

# SPIS TREŚCI

I. Wstęp.....	7
II. Ogólne zasady działania sieci zintegrowanego ratownictwa medycznego.....	11
III. Działania służb medycznych w warunkach wypadków masowych i katastrof.....	25
IV. Epidemiologia obrażeń ciała.....	33
V. Patofizjologia obrażeń ciała.....	43
VI. Złota godzina – okres przedszpitalny.....	59
6.1.Ogólne zasady postępowania na miejscu wypadku i w czasie transportu.....	59
6.2.Resuscytacja krążeniowo–oddechowa.....	72
6.3.Płynoterapia i farmakoterapia w okresie przedszpitalnym.....	74
VII. Złota godzina — szpitalny oddział ratunkowy.....	79
7.1.Cele diagnostyczne i terapeutyczne.....	79
7.2.Organizacja pracy, wyposażenie i dokumentacja.....	82
7.3.Pierwsze trzy minuty — ustalenie listy priorytetów.....	85
7.4.Podstawowe zabiegi ratownicze i diagnostyczne.....	87
7.5.Krótką drogą na salę operacyjną.....	95
7.6.Krótką drogą na OIOM.....	96
7.7.Diagnostyka kliniczna, obrazowa i laboratoryjna.....	97
VIII. Algorytm postępowania w mnogich obrażeniach ciała.....	107
IX. Damage control.....	125
9.1.Skrócona laparotomia ( <i>abbreviated thoracotomy</i> ).....	128
9.2.Skrócona torakotomia ( <i>abbreviated thoracotomy</i> ).....	131
9.3.Skrócona kraniotomia ( <i>abbreviated craniotomy</i> ).....	132

9.4. Wstępne zaopatrzenie rozległych złamań miednicy.....	132
9.5. Doraźna stabilizacja złamań kości długich.....	134
9.6. Radiologia interwencyjna w ciężkich obrażeniach.....	135
9.7. Podsumowanie.....	135
X. Postępowanie w obrażeniach poszczególnych okolic ciała.....	137
10.1. Urazy głowy.....	138
10.2. Urazy twarzoczaszki.....	146
10.3. Urazy szyi.....	147
10.4. Urazy klatki piersiowej.....	149
10.5. Urazy jamy brzusznej.....	155
10.6. Urazy miednicy.....	165
10.7. Urazy kręgosłupa.....	168
10.8. Urazy kończyn.....	172
10.9. Oparzenia.....	176
XI. Skalowanie ciężkości obrażeń.....	181
11.1. Skale fizjologiczne.....	181
11.2. Skale anatomiczne.....	185
11.3. Liczbowa ocena zagrożenia.....	189
11.4. Liczbowa Skala Obrażeń (LSO); Urazowy Wskaźnik Ryzyka (UWR).....	190