

SPIS TREŚCI

WYKAZ SKRÓTÓW	9
WSTĘP	11
Rozdział 1	
ZASADY OPIEKI PALIATYWNEJ	15
1.1. Idea opieki paliatywnej i hospicyjnej Tomasz Dzierżanowski	15
1.2. Trudna droga akceptacji choroby i umierania Elżbieta Krajewska-Kułąk	19
1.3. Potrzeby chorego u kresu życia Dominik Krzyżanowski	27
1.4. Problemy etyczne w opiece paliatywnej Tomasz Dzierżanowski	35
1.5. Formy opieki paliatywnej Tomasz Dzierżanowski	44
1.6. Zespół interdyscyplinarny w opiece paliatywnej Tomasz Dzierżanowski	47
1.7. Kontakt z nowym sojusznikiem - zespołem opieki paliatywnej Wojciech Leśniak	49
1.8. Czym różni się opieka paliatywna nad dziećmi i dorosłymi Katarzyna Muszyńska-Roslan	53
Rozdział 2	
LECZENIE I PIELEGNOWANIE W OPIECE PALIATYWNEJ	63
2.1. Jak często chorujemy/zapadamy na nowotwory? Mateusz Cybulski	63
2.2. Podstawowe objawy towarzyszące chorobie nowotworowej i metody radzenia sobie z nimi Tomasz Dzierżanowski	70
2.3. Stany nagłe w opiece paliatywnej Tomasz Dzierżanowski	90
2.4. Specyfika opieki nad pacjentem z chorobami nienowotworowymi Paweł Witt, Wojciech Leśniak	93
2.5. Pielęgnowanie chorego w domowej opiece paliatywnej Paweł Witt	99
2.6. Aspekty sedacji w opiece paliatywnej Wojciech Leśniak, Paweł Witt	106
2.7. Marihuana w opiece paliatywnej Dorota Rogowska-Szadkowska	111

Rozdział 3

WSPARCIE W OPIECE PALIATYWNEJ

3.1. Diagnoza potrzeb chorego przewlekłe - zasady wsparcia	121
ks. Ryszard Sawicki	
3.2. Wsparcie informacyjne	128
Kamil Bomber	
3.3. Formy i metody wspomagające opiekę paliatywną	135
Agnieszka Kułak-Bejda, Grzegorz Bejda, Wojciech Kułak	
3.4. Wsparcie psychologiczne	144
Dominik Krzyżanowski, Agnieszka Turkiewicz-Maligranda, Monika Trojanowska	
3.5. Potrzeby socjalne chorych i ich rodzin - zasady udzielania pomocy	158
Arkadiusz Drukier, Monika Wójta-Kempa	
3.6. Rola wolontariuszy we wsparciu rodzin	172
Anna Janowicz, Dominik Krzyżanowski	

Rozdział 4

OPIEKA W OKRESIE UMIERANIA I ŻAŁOBY

4.1. Dojrzewanie do nieba	181
Paweł Witt	
4.2. Prawa człowieka umierającego	183
Agnieszka Sieńko	
4.3. Jak rozmawiać z chorym u kresu życia (rozmowa lekarza z pacjentem)	190
Krystyna de Walden-Gałaszko	
4.4. Jak rozmawiać z rodziną u kresu życia ich bliskiego	198
Bożena Winch	
4.5. Dobra komunikacja - perspektywa rodziny	206
Bożena Winch	
4.6. Co jest najważniejsze w komunikacji rodzina - chory?	215
Krystyna de Walden-Gałaszko	
4.7. Reakcje i potrzeby psychiczne chorych i ich rodzin	219
Donata Kurpas	
4.8. Towarzystwo osobie umierającej i pożegnanie z nią	229
Dominik Krzyżanowski, Agnieszka Turkiewicz-Maligranda, Monika Trojanowska	
4.9. Wsparcie osób pomagających chorym w fazie terminalnej i żałobie	242
Olga Jędrzejewska, Kamil Bomber	

Doświadczenia pacjentów i opiekunów w walce z chorobą przewlekłą	250
---	-----

ANEKS

Tomasz Dzierżanowski, Dominik Krzyżanowski, Mateusz Cybulski,
Elżbieta Krajewska-Kułak

A. Przydatne druki	254
B. Rozporządzenia	273
C. Przydatne linki	273
D. Przydatne informacje	274
E. Poradniki do bezpłatnego pobrania	275
F. Filmy instruktażowe - opieka nad chorym w domu	279
G. Wybrane skale oceny stanu pacjenta	281
H. Książki warte przeczytania	320