

Spis treści

Wstęp	7
ROZDZIAŁ I	
Charakterystyka zaburzeń odżywiania	11
1.1. Rys historyczny zaburzeń odżywiania	11
1.2. Obraz kliniczny zaburzeń odżywiania	12
1.2.1. Jadłowstręt psychiczny	13
1.2.2. Bulimia psychiczna	15
1.3. Diagnoza zaburzeń odżywiania	18
1.3.1. Kryteria diagnostyczne jadłowstrętu psychicznego	18
1.3.2. Kryteria diagnostyczne bulimii psychicznej	19
1.4. Epidemiologia zaburzeń odżywiania	20
1.4.1. Wiek i płeć	20
1.4.2. Pozycja społeczna i pochodzenie kulturowe	21
1.5. Etiologia zaburzeń odżywiania	22
1.5.1. Biologiczne podłoże zaburzeń odżywiania	22
1.5.2. Środowisko rodzinne a zaburzenia odżywiania	23
1.5.3. Osobowość a zaburzenia odżywiania	26
1.5.4. Czynniki społeczno-kulturowe a zaburzenia odżywiania	27
ROZDZIAŁ II	
Jakość życia w zdrowiu i chorobie	29
2.1. Istota i zakres pojęcia jakości życia	29
2.2. Ocena jakości życia w chorobie	33
2.2.1. Strukturalne aspekty	34
2.2.2. Metody badania	35
2.3. Przegląd badań dotyczących poczucia jakości życia	37
ROZDZIAŁ III	
Uwarunkowania poczucia jakości życia	40
3.1. Samoocena	40
3.2. Radzenie sobie z problemami	44
3.3. Wsparcie społeczne	52
ROZDZIAŁ IV	
Metodologiczne podstawy badań własnych	59
4.1. Cel pracy, problemy badawcze i hipotezy robocze	59
4.2. Prezentacja technik badawczych	62
4.2.1. Kwestionariusz Poczucia Jakości Życia (QLQ) Schalocka i Keitha	62
4.2.2. Skala Samooceny (TSCS) Fittsa	63
4.2.3. Kwestionariusz Sposobów Radzenia Sobie z Problemami (WCQ) Folkman i Lazarusa	63
4.2.4. Kwestionariusz Wsparcia Społecznego (NSSQ) Norbeck	64
4.2.5. Kwestionariusz Wywiadu	64
4.3. Organizacja i przebieg badań	65
4.4. Opis wykorzystanych metod statystycznych	66
4.5. Charakterystyka badanych grup	67

ROZDZIAŁ V

Poczucie jakości życia	75
5.1. Strukturalne aspekty poczucia jakości życia	75
5.2. Obraz choroby	80
5.2.1. Postać zaburzeń odżywiania	80
5.2.2. Etiologia zaburzeń odżywiania	83
5.2.3. Somatyczne i psychiczne następstwa zaburzeń odżywiania	84
5.2.4. Społeczne konsekwencje zaburzeń odżywiania	86
5.2.5. Leczenie zaburzeń odżywiania	90
5.2.6. Rokowanie w zaburzeniach odżywiania	92

ROZDZIAŁ VI

Poczucie jakości życia a obraz choroby	96
6.1. Poczucie jakości życia a cechy charakterystyczne zaburzeń odżywiania	96
6.2. Poczucie jakości życia a następstwa psychiczne zaburzeń odżywiania	97
6.3. Poczucie jakości życia a następstwa społeczne zaburzeń odżywiania	98
6.4. Poczucie jakości życia a leczenie zaburzeń odżywiania	100
6.5. Poczucie jakości życia a rokowanie w zaburzeniach odżywiania	102
6.6. Poczucie jakości życia a status społeczny badanych i ich rodzin	103

ROZDZIAŁ VII

Psychospołeczne funkcjonowanie w zaburzeniach odżywiania	109
7.1. Poziom samooceny	109
7.2. Sposoby radzenia sobie z problemami	118
7.3. Poziom wsparcia społecznego	122

ROZDZIAŁ VIII

Zależność między poczuciem jakości życia a funkcjonowaniem psychospołecznym	131
8.1. Zależność między poczuciem jakości życia a poziomem samooceny	131
8.2. Zależność między poczuciem jakości życia a radzeniem sobie z problemami	140
8.3. Zależność między poczuciem jakości życia a wsparciem społecznym	146

Zakończenie	151
Literatura	159
Spis tabel	167