

## SPIS TREŚCI

Wstęp	
Janusz Bromboszcz, Piotr Dylewicz .....	11
Układ krążenia a wysiłek fizyczny	
Anna Jegier.....	13
Miejsce aktywności fizycznej w programie rehabilitacji kardiologicznej	
Janusz Bromboszcz, Maciej Dendura .....	41
Badanie chorego kwalifikowanego do ćwiczeń fizycznych programu rehabilitacji kardiologicznej	
Piotr Dylewicz, Janusz Bromboszcz, Izabela Przywarska Sławomira Borowicz-Bieńkowska, Małgorzata Wilk .....	59
Zwiększanie aktywności fizycznej w okresie szpitalnej rehabilitacji kardiologicznej	
Janusz Bromboszcz .....	97
Trening fizyczny w rehabilitacji kardiologicznej	
Janusz Bromboszcz, Piotr Dylewicz .....	109
Zalecanie samodzielnej aktywności fizycznej chorym rehabilitowanym z powodu chorób układu krążenia	
Janusz Bromboszcz .....	169
Stosowanie ćwiczeń fizycznych u chorych z nadciśnieniem tętniczym	
Anna Jegier.....	185

Ćwiczenia fizyczne w rehabilitacji chorych po ostrym zespole wieńcowym Piotr Dylewicz, Izabela Przywarska, Sławomira Borowicz-Bieńkowska .....	195
Ćwiczenia fizyczne w rehabilitacji chorych poddawanych zabiegom pomostowania tętnic wieńcowych Piotr Dylewicz, Sławomira Borowicz-Bieńkowska, Małgorzata Wilk, Izabela Przywarska.....	209
Ćwiczenia fizyczne w rehabilitacji chorych z niewydolnością serca Piotr Dylewicz, Izabela Przywarska, Sławomira Borowicz-Bieńkowska .....	219
Ćwiczenia fizyczne w rehabilitacji wybranych grup chorych po leczeniu zabiegowym Piotr Dylewicz, Sławomira Borowicz-Bieńkowska, Izabela Przywarska, Małgorzata Wilk.....	231
Stosowanie ćwiczeń fizycznych w rehabilitacji chorych z miażdżycą tętnic kończyn dolnych Tomasz Brzostek.....	241
Zarządzanie programem rehabilitacji Maciej Dendura.....	259
Stosowane skróty .....	281
Skorowidz przedmiotowy .....	283