

Spis treści

Od Autora	7
Wstęp	11
1. Las jako obiekt wypoczynkowy	17
1.1. Przydatność środowiska leśnego do rekreacji.....	19
1.2. Zagrożenia dla wypoczynku w lesie	22
1.3. Formy wypoczynku na terenach leśnych.....	33
1.4. Turystyka na leśnych obszarach Natura 2000	37
1.5. Leśne obiekty do rekreacji	39
2. Podstawy prawne rekreacyjnego udostępniania lasów ...	41
3. Lasy rekreacyjne	61
4. Przystosowanie tradycyjnych pojęć gospodarki leśnej do specyfiki postępowań gospodarczych w lasach rekreacyjnych.....	65
5. Zasady urządzania publicznych lasów rekreacyjnych (lasów na terenach miejskich i w strefie podmiejskiej)	73
5.1. Leśny monitoring rekreacyjny	76
5.2. Waloryzacja lasów rekreacyjnych	77
5.2.1. Dostępność drzewostanów do rekreacji	80
5.2.2. Waloryzacja dróg i ścieżek.....	86
5.3. Strefy intensywności zagospodarowania rekreacyjnego lasu	91
5.4. Podział lasu na gospodarstwa.....	94
5.5. Uzupełnienia opisu taksacyjnego wydzieleni	97
5.6. Wyniki inwentaryzacji lasu rekreacyjnego.....	100
5.7. Plan zadań dla gospodarki leśnej	102
6. Zasady wykonywania gospodarki leśnej w lasach na terenie miasta i w strefie podmiejskiej.....	105
6.1. Użytkowanie lasu	108
6.2. Docelowy typ drzewostanu (DTD), dobór gatunków drzew	110
6.3. Odnowienia – zalesienia	111
6.4. Formowanie obrzeży lasu	113

6.5. Pielęgnowanie lasu	116
6.6. Ochrona lasu	117
6.7. Urządzenia do rekreacji	119
7. Program rekreacyjnego zagospodarowania lasu	121
7.1. Kompleksowy opis lasów rekreacyjnych	124
7.2. Obiekty do rekreacji.....	125
7.3. Analiza gospodarki rekreacyjnej w minionym okresie	125
7.4. Plan zadań dla gospodarki rekreacyjnej.....	127
7.5. Dokumentacja kartograficzna	128
8. Leśne obiekty rekreacyjne.....	131
8.1. Obiekty budowlane	134
8.2. Powierzchniowe obiekty do rekreacji w lesie	141
8.3. Liniowe obiekty leśne do rekreacji.....	156
8.3.1. Szlaki i ścieżki turystyczne, drogi	157
8.3.2. Leśne ścieżki edukacyjne	179
9. Obszary leśne poddawane intensywnemu użytkowa- niu rekreacyjnemu	195
9.1. Lasy nadmorskie	197
9.2. Lasy aglomeracji.....	214
9.3. Lasy w miastach	221
10. Metody promocji wypoczynku i wiedzy o lesie	239
11. Leśny wypoczynek z historią.....	251
Literatura	258