
Spis treści

Przygotuj się...	9
 CZĘŚĆ I. PODRÓŻ PIERWSZA: COACHING Z NOWEJ, TWOJEJ PERSPEKTYWY	 11
Rozdział 1. Ty, tutaj, teraz	13
Rozdział 2. Oczywisty sekret	30
Rozdział 3. Kontrakt, decyzja i codzienność	41
Rozdział 4. Hit czy mit?	47
 CZĘŚĆ II. PODRÓŻ DRUGA: AUTOCOACHING – JAK SAMEMU ZASTOSOWAĆ ALGORYTM	 61
Rozdział 1. Wiedz, dokąd chcesz dojść	63
Rozdział 2. Wiedz, gdzie jesteś teraz	65
Rozdział 3. Wiedz, co trzeba zrobić, żeby dotrzeć do celu	84
Rozdział 4. Zrób to!	94
 CZĘŚĆ III. PODRÓŻ TRZECIA: TWOJE RELACJE COACHINGOWE	99
Rozdział 1. Znaleźć trenera dla siebie	101
Rozdział 2. Ty jako trener	106
Rozdział 3. Coaching osób na wyższych stanowiskach	115
Rozdział 4. Jeden zespół, jedna wizja	121
 CZĘŚĆ IV. PODRÓŻ CZWARTA: BĄDŹCIE PRAWDZIWĄ ORGANIZACJĄ	141
Rozdział 1. Przyszłość – inna niż kiedyś	143
Rozdział 2. Nowa era biznesu – plan nadziei	154

Rozdział 3. Dziesięć wyzwań, tysiąc możliwości	158
Rozdział 4. Perspektywy	166
 CZĘŚĆ V. PODRÓŻ PIĄTA: COACHING ŚWIATA	 183
Rozdział 1. Odwieczne pytanie życia	185
Rozdział 2. 21 dni	191
Rozdział 3. Zaczyna się... ..	192
Rozdział 4. Odpowiedź brzmi „tak”... A jak brzmi pytanie?	216
 CZĘŚĆ VI. PODRÓŻ SZÓSTA: SPEŁNIAJĄC OBIETNICĘ KILKU PIERWSZYCH SEKUND TWOJEGO ŻYCIA... ..	 231
Podróż Hazel	233
 Indeks	 260