

Spis treści

Od Autorów	7
WPROWADZENIE	8
Niektóre pojęcia związane z przedmiotem opracowania	
Literatura uzupełniająca	17
OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA WALORÓW TURYSTYCZNYCH POLSKI	19
WALORY WYPOCZYNKOWE	20
WALORY SPECJALISTYCZNE	28
Walory uzdrowiskowe	28
Walory turystyki wodnej	31
Walory narciarstwa zjazdowego	36
Inne walory turystyczne o charakterze soecjalistycznym	38
WALORY KRAJOZNAWCZE	39
Walory krajoznawcze środowiska przyrodniczego	39
Walory krajoznawcze dóbr kultury	47
Walory tradycyjnej kultury i sztuki ludowej	57
Walory historii najnowszej i współczesnych osiągnięć człowieka	59
Literatura uzupełniająca	62
PODZIAŁ POLSKI NA REGIONY TURYSTYCZNE	64
Literatura uzupełniająca	69
REGION BAŁTYCKI	70
Podregion szczeciński	71
Podregion koszaliński	77
Podregion gdański	80
Literatura uzupełniająca	83
REGION POMORSKI	84
Podregion myśliborski	88
Podregion drawski	89
Podregion krajeński	91
Podregion kaszubski	92
Podregion tucholski	94
Podregion Dolnego Powiśla	95
Literatura uzupełniająca	96
REGION WARMIŃSKO-MAZURSKI	97
Podregion dobrzyńsko-chełmiński	97
Podregion ostródzki	100
Podregion olsztyński	102
Podregion Wielkich Jezior	104
Podregion ełcki	106
Podregion augustowski	107
Literatura uzupełniająca	108
REGION LUBUSKI	109
Literatura uzupełniająca	112
REGION WIELKOPOLSKI	113
Podregion poznański	116
Podregion gnieźnieński	119
Podregion kujawski	122
Podregion południowowielkopolski	123
Literatura uzupełniająca	125
REGION MAZOWIECKI	127
Podregion warszawski	130
Podregion łódzki	132
Podregion kurpiowski	135
Podregion płocki	136
Literatura uzupełniająca	137

REGION PODLASKI	138
Literatura uzupełniająca	141
REGION NIZINY ŚLĄSKIEJ	142
Podregion wrocławski	142
Podregion opolski	146
Literatura uzupełniająca	147
REGION ŚWIĘTOKRZYSKO-SANDOMIERSKI	149
Podregion świętokrzyski	149
Podregion sandomierski	153
Podregion opoczyński	154
Literatura uzupełniająca	155
REGION LUBELSKI	156
Podregion poleski	156
Podregion kazimierzowsko-zamojski	157
Podregion roztoczański	161
Literatura uzupełniająca	163
REGION KRAKOWSKO-ŚLĄSKI	164
Podregion śląski	164
Podregion częstochowski	168
Podregion krakowski	169
Literatura uzupełniająca	173
REGION SUDECKI	174
Podregion jeleniogórski	176
Podregion wałbrzyski	177
Podregion kłodzki	178
Podregion przedgórski	180
Podregion wschodniolużycki	181
Literatura uzupełniająca	182
REGION KARPACKI	184
Podregion żywiecki	188
Podregion tatrzańsko-podhalański	191
Podregion rabczańsko-limanowski	194
Podregion sądecki	195
Podregion krośnieński	197
Podregion bieszczadzki	198
Podregion pogórski	200
Literatura uzupełniająca	202
SZLAKI TURYSTYCZNE W POLSCE	203
WYBRANE WSKAŹNIKI ZASOBÓW TURYSTYCZNYCH POLSKI	207
Baza noclegowa Polski	207
Wskaźnik gęstości bazy noclegowej	211
Wskaźnik funkcji turystycznych	212
Literatura uzupełniająca	213
SPIS TABEL	22
Tab. I. Pojemność turystyczna obszarów wypoczynkowych Polski	22
Tab. II. Waloryzacja rekreacyjna środowiska przyrodniczego Polski	23
Tab. III. Obszary z walorami turystycznymi w regionach	28
Tab. IV. Najdłuższe rzeki	32
Tab. V. Większe i głębsze jeziora	33
Tab. VI. Ważniejsze kanały	34
Tab. VII. Najważniejsze sztuczne zbiorniki i stopnie wodne	34
Tab. VIII. Zestawienie najciekawszych atrakcji przyrodniczych (wg B.Mikułowskiego)	40
Tab. IX. Wybrane parki narodowe, krajobrazowe i osobliwości przyrody wg województw	44
Tab. X. Powierzchnia obszarów prawnie chronionych wg województw	45
Tab. XI. Parki narodowe w Polsce w 1996 r.	46
Tab. XII. Zabytki działalności gospodarczej i techniki	55

Tab. XIII. Miejscowości krajoznawcze w Polsce	61
Tab. XIV. Paralelizacja podziałów Polski na regiony turystyczne w układzie chronologicznym	66
Tab. XV. Rejestrowana baza noclegowa według rodzaju obiektów (liczba obiektów)	208
Tab. XVI. Rejestrowana baza noclegowa według rodzaju obiektów (liczba miejsc noclegowych) ..	209
Tab. XVII. Baza noclegowa kraju wg województw w 1999 r.	210
Tab. XVIII. Wskaźnik gęstości bazy noclegowej w województwach	211
Tab. XIX. Wskaźnik funkcji turystycznej w województwach	212

SPIS RYCIN, MAP I WYKRESÓW

Ryc. 1. Klasyfikacja atrakcji turystycznych wg J.B. Richtie and M.Sins (1978)	10
Ryc. 2. Baza noclegowa w Polsce w latach 1992-1999	207
Mapa 1. Walory wypoczynkowe	21
Mapa 2. Degradacja walorów turystycznych - zanieczyszczenia atmosfery	27
Mapa 3. Uzdrowiska polskie	31
Mapa 4. Wody przydatne dla sportowców i wędrówek wodnych	32
Mapa 5. Przydatność terenów dla wędrówek narciarskich i narciarstwa zjazdowego	37
Mapa 6. Walory tradycyjnej kultury ludowej w Polsce. Muzea Etnograficzne, skanseny i ośrodki twórczości ludowej	58
Mapa 7. Podział Polski na regiony turystyczne	68
Mapa 8. Szlak Piastowski	204
Mapa 9. Szlak Orlich Gniazd	205
Mapa 10. Małopolski Szlak Budownictwa Drewnianego	206
Mapa 11. Liczba miejsc noclegowych wg województw w 1998 r.	210