

Przedmowa VI

1. Postępowanie z noworodkiem po urodzeniu Anna Łozińska -Czerniak , Monika Salamończyk 1

- 1.1. Wprowadzenie 1
- 1.2. Pierwszy kontakt matki z dzieckiem 3
- 1.3. Zaopatrzenie noworodka w znak identyfikacyjny po
urodzeniu 5
- 1.4. Odpępnienie i zabezpieczenie kikuta pępowinowego 6
- 1.5. Pielęgnacja kikuta pępowinowego 8
- 1.6. Odśluzowanie jamy ustno-gardłowej po urodzeniu 10
- 1.7. Sprawdzanie drożności przewodu pokarmowego 11
- 1.8. Przydatność diagnostyczna krwi pępowinowej 11
- 1.9. Pomiary antropometryczne 12
- 1.10. Profilaktyka zakażeń przedniego odcinka oka 15
- 1.11. Profilaktyka stanów niedoborowych 15
- 1.12. Szczepienia w okresie noworodkowym 16
- 1.13. Wstępna ocena stanu noworodka 17
- 1.14. Przekazanie noworodka do oddziału 19
- 1.15. Dokumentacja w oddziale neonatologicznym 20

2. Karmienie piersią Beata Szyber 23

- 2.1. Wprowadzenie 23
- 2.2. Pierwsze karmienie 24
- 2.3. Specyfika laktacji w pierwszych dobach po porodzie 25
 - 2.3.1. Pierwsza doba 25
 - 2.3.2. Druga doba 25
 - 2.3.3. Trzecia doba i kolejne doby 26
- 2.4. Elementy systematycznej oceny 26
- 2.5. Pozycja do karmienia 27
 - 2.5.1. Pozycja klasyczna 27
 - 2.5.2. Pozycja krzyżowa 28
 - 2.5.3. Pozycja spod pachy (pozycja futbolowa) 28
 - 2.5.4. Pozycja leżąca na boku 28
 - 2.5.5. Pozycja leżąca na plecach (pozycja
australijska, pozycja po cięciu cesarskim) 28
 - 2.5.6. Pozycja fasolki 30
 - 2.5.7. Pozycja naturalna (pozycja biologiczna) 30
 - 2.5.8. Nieprawidłowości dotyczące pozycji przy karmieniu 30
- 2.6. Przystawienie do piersi 30
- 2.7. Wykładniki efektywnego karmienia 34
- 2.8. Karmienie piersią po porodzie drogą cięcia cesarskiego
34
- 2.9. Rozbudzenie laktacji u matki 35
- 2.10. Odciąganie ręczne pokarmu 36
- 2.11. Odciąganie pokarmu przy użyciu odciągacza elektrycznego
36
- 2.12. Dokarmianie 36
 - 2.12.1. Technika karmienia łyżeczką 37
 - 2.12.2. Technika karmienia kubeczkami 38
 - 2.12.3. Dren przy piersi 39
- 2.13. Najczęściej występujące problemy okresu okołoporodowego
39
 - 2.13.1. Problemy z brodawkami 39
 - 2.13.2. Przepełnienie piersi - nawał mleczny 41

3. Postępowanie z pokarmem dla noworodka Monika Salamończyk, Anna Łozińska -Czerniak 45

- 3.1. Pojemniki do przechowywania pokarmu 45
- 3.2. Przyjmowanie mleka od matki 46
- 3.3. Przechowywanie mleka 47
- 3.4. Transport mleka 47
- 3.5. Rozmrażanie mleka 48
- 3.6. Przygotowanie mleka przed podaniem 48
- 3.7. Pozyskiwanie i podaż siary 49
- 3.8. Minimalne żywienie troficzne 49
- 3.9. Wzmacniacze pokarmu kobiecego 50
- 3.10. Pokarm sztuczny 50

4. Rozwój funkcji pobierania pokarmu. Praktyczne wskazówki dotyczące doboru technik stymulacji i akcesoriów do karmienia doustnego

Magdalena Bednarczyk 53

- 4.1. Wprowadzenie 53
- 4.2. Dzieci urodzone o czasie 55
- 4.3. Noworodki urodzone przedwcześnie - wcześniaki 63
- 4.4. Ocena gotowości do podjęcia doustnego przyjmowania pokarmów oraz bezpieczeństwo kliniczne dziecka przed jego podjęciem 65
- 4.5. Badanie dojrzałości do karmienia doustnego i jakość mechanizmów adaptacyjnych dziecka w trakcie karmienia 66
- 4.6. Ocena stanu dziecka po karmieniu 68
- 4.7. Dotychczasowe doświadczenia kliniczne dziecka, warunki środowiskowe i opieka rodzicielska 69
- 4.8. Strategie postępowania 69

5. Czynności higieniczne wykonywane u noworodka Monika Salamończyk, Anna Łozińska -Czerniak 75

- 5.1. Wprowadzenie 75
- 5.2. Kąpiel higieniczna 75
- 5.3. Ubrania noworodka/niemowlaka 82
- 5.4. Preparaty do kąpieli i pielęgnacji noworodka/niemowlaka 82
- 5.5. Pielęgnacja włosów 82
- 5.6. Pielęgnacja paznokci 83
- 5.7. Pielęgnacja uszu 83
- 5.8. Pielęgnacja nosa 84
- 5.9. Pielęgnacja okolicy pośladków 84
- 5.10. Zabezpieczenie noworodka po urodzeniu przed utratą ciepła 84
- 5.11. Przewijanie dziecka 86
- 5.12. Toaleta ciała/kąpiel wcześniaka 91

6. Technika wykonywania wybranych zabiegów u noworodka Monika Salamończyk, Anna Łozińska -Czerniak 95

- 6.1. Kaniulacja żył obwodowych 95
- 6.2. Pobieranie krwi do badań diagnostycznych przez nakłucie żyły obwodowej 99
- 6.3. Pobranie krwi do badań z boczno-przyśrodkowej okolicy podeszwowej strony pięty 101
- 6.4. Test ilościowy w kierunku chorób metabolicznych 103
- 6.5. Pobieranie moczu do badań diagnostycznych przy użyciu woreczków jednorazowych . 106

- 6.6. Wymaz z ucha 107
- 6.7. Wymaz z odbytu 108
- 6.8. Przygotowanie do nakłucia lędźwiowego i asysta 110
- 6.9. Oksymetria pulsacyjna (pulsoksymetria) 111
- 6.10. Zgłębnikowanie żołądka 113
- 6.11. Pielęgnacja noworodka podczas fototerapii 116

7. Specyfika podawania leków różnymi drogami Monika Salamończyk, Anna Łozińska-Czerniak 121

- 7.1. Podawanie leków drogą dożylną przez kaniulę 121
- 7.2. Podawanie leków drogą dożylną przez kaniulę przy użyciu pompy infuzyjnej strzykawkowej 124
- 7.3. Podawanie leków drogą domięśniową 127
- 7.4. Podawanie leków drogą podskórną 130
- 7.5. Podawanie leków drogą śródskórną 132
- 7.6. Podawanie leków drogą doustną 135
- 7.7. Podawanie leków do oka 137
- 7.8. Podawanie leków doodbytniczo 139
- 7.9. Nebulizacja za pomocą sprężonego gazu 140
- 7.10. Tlenoterapia 143

8. Zasady stosowania pozycji ułożeniowych jako elementu pielęgnacji noworodka Artur Bartochowski 149

- 8.1. Wprowadzenie 149
- 8.2. Sposoby noszenia, trzymania, podnoszenia z podłoża i układania noworodka 149
- 8.3. Obrót jako sposób na zmianę pozycji 156
- 8.4. Rozbieranie i ubieranie dziecka 156
- 8.5. Przewijanie i zmiana pieluchy 159
- 8.6. Pozycja do karmienia butelką ze smoczkiem 160
- 8.7. Przenoszenie dziecka na małe odległości 161
- 8.8. Pozycje zmniejszające dolegliwości bólowe (np. podczas kolki jelitowej) 161
- 8.9. Kangurowanie 162

9. Resuscytacja noworodka Anna Łozińska-Czerniak , Monika Salamończyk 165

- 9.1. Wprowadzenie 165
- 9.2. Zasady resuscytacji noworodków 167

10. Edukacja zdrowotna rodziców w zakresie opieki nad noworodkiem

Anna Łozińska-Czerniak , Monika Salamończyk 185

- 10.1. Wprowadzenie 185
- 10.2. Rejestracja dziecka w urzędzie 187
- 10.3. Opieka medyczna 187
- 10.4. Zapewnienie odpowiedniego mikrośrodowiska 188
- 10.5. Stosowanie prawidłowych pozycji 189
- 10.6. Bielizna dla noworodka 189
- 10.7. Pielęgnacja skóry i błon śluzowych 190
- 10.8. Pielęgnacja kikutu pępowninowego 190
- 10.9. Pobyt na świeżym powietrzu 191
- 10.10. Odżywianie 191
- 10.11. Ulewanie pokarmu 193
- 10.12. Obserwacja stolców 194
- 10.13. Szczepienia ochronne 194
- 10.14. Profilaktyka przeciwwkrzywicza 196

10.15.	Suplementacja kwasem dokozaheksaenowym - DHA	196
10.16.	Profilaktyka przeciwkrwotoczna	196
10.17.	Profilaktyka dysplazji stawu biodrowego	196
10.18.	Profilaktyka zespołu nagłej śmierci niemowląt	197
10.19.	Kolka jelitowa	198
10.20.	Zmiany na skórze i problemy dermatologiczne	199
Skorowidz		203