

Spis treści

Przedmowa do drugiego wydania

Wstęp

Rozdział 1. Powłoka skórna

- 1.1. Embriogeneza powłoki skórnej
- 1.2. Anatomia powłoki skórnej
 - 1.2.1. Naskórek
 - 1.2.2. Skóra właściwa
 - 1.2.3. Warstwa podskórna
 - 1.2.4. Błony śluzowe
 - 1.2.5. Naskórkowe pochodne powłoki skórnej
 - 1.2.5.1. Paznokcie
 - 1.2.5.2. Włosy
 - 1.2.5.3. Gruczoły łojowe
 - 1.2.5.4. Gruczoły potowe
 - 1.2.6. Naczynia krwionośne i chłonne
 - 1.2.7. Unerwienie skóry
- 1.3. Fizjologia i funkcje obronne powłoki skórnej
 - 1.3.1. Rytm dobowy
 - 1.3.2. Skóra a przemiana materii
 - 1.3.3. Naturalny czynnik nawilżający
 - 1.3.4. Oddychanie skórne
 - 1.3.5. Skóra jako organ ochronny
 - 1.3.6. Czynności recepcyjne
 - 1.3.7. Regulacja cieplna
- 1.4. Odporność
 - 1.4.1. Odporność nieswoista
 - 1.4.2. Odporność swoista
 - 1.4.3. Układ odpornościowy skóry
 - 1.4.4. Reakcje alergiczne
- 1.4.5. AIDS
- 1.4.6. Działanie immunosupresyjne promieniowania UV

Rozdział 2. Absorpcja naskórkowa i jej bariery

- 2.1. Absorpcja naskórkowa
 - 2.1.1. Podstawy fizyczne dla dróg absorpcji naskórkowej
 - 2.1.2. Drogi absorpcji naskórkowej
 - 2.1.3. Czynniki wpływające na absorpcję
- 2.2. Elementy histochemiczne bariery absorpcji naskórkowej
 - 2.2.1. Przemieszczanie się keratynocytów
 - 2.2.2. Struktura korneocytów
 - 2.2.3. Przemiany chemiczne składników keratynocytów
 - 2.2.4. Rola cytokin w przekształcaniu się keratynocytów w korneocyty
- 2.3. Synteza i gromadzenie się lipidu międzykomórkowego w naskórku
 - 2.3.1. Przekształcenia w płaszczu lipidowym naskórka
 - 2.3.2. Odnowa płaszcza lipidowego naskórka
 - 2.3.3. Cholesterol
 - 2.3.4. Ceramidy
 - 2.3.5. Eikozanoidy
 - 2.3.6. Ciała lamellarne
- 2.4. Oporność i regeneracja naskórka po uszkodzeniach bariery skórnej
 - 2.4.1. Mediatory reagowania naskórka na zaburzenia

- 2.5. Rola procesu złuszczenia się naskórka
- 2.6. Rola naskórkowych pochodnych w zmieniającej się dynamicznie strukturze skóry Elementy bariery absorpcji powłoki skórnej
- 2.7.1. Dowody na istnienie bariery absorpcji
- 2.7.2. Bariera absorpcji w warstwie zrogowaciałej naskórka
- 2.7.3. Przemiany w rejonie przejściowym między naskórkiem żywym a martwym
- 2.7.4. Przemiany w warstwach żywego naskórka
- 2.7.5. Płyn śródmiąższowy
- 2.7.6. Połączenie skórno-naskórkowe
- 2.7.7. Zmiany zachodzące w naskórkowych pochodnych skóry
- 2.8. Organizacja i skład chemiczny warstwy naskórka zrogowaciałego
- 2.8.1. Organizacja domen białkowej i lipidowej w zrogowaciałym naskórku
- 2.8.2. Skład chemiczny zrogowaciałego naskórka
- 2.9. Aspekty mikrobiologiczne i sanitarne powłoki skórnej
- 2.9.1. Mikroflora skóry
- 2.9.2. Środki o działaniu przeciwdrobnoustrojowym
- 2.9.2.1. Konserwanty
- 2.9.3. Deodoranty (dezodoranty)
- 2.9.4. Środki przeciwłupieżowe

Rozdział 3. Cera i dbałość o skórę zdrową

- 3.1. Pojęcie cery i jej odmiany
- 3.2. Zabarwienie skóry
- 3.3. Starzenie się skóry
- 3.3.1. Dane ogólne o starzeniu się organizmu
- 3.3.2. Starzenie się naskórka i skóry właściwej
- 3.3.3. Powstawanie fałd i zmarszczek
- 3.3.4. Zmiany starcze w skórze
- 3.3.5. Cellulit
- 3.4. Wpływ czynników zewnętrznych na cerę
- 3.4.1. Środki podwyższające barierę ochronną skóry
- 3.4.2. Środki łagodzące wpływ czynników chemicznych
- 3.4.3. Filtry przeciwsłoneczne UV
- 3.4.4. Liposomy
- 3.4.5. Wpływ klimatu na skórę
- 3.4.5. L Wpływ promieni słonecznych na skórę
- 3.4.6. Zagrożenia ze strony zanieczyszczeń środowiska
- 3.5. Dobór środków do pielęgnacji skóry
- 3.5.1. Ryduliza:
- 3.5.2. Dobór środków do pielęgnacji skóry tłustej
- 3.5.3. Dobór środków do pielęgnacji skóry mieszanej
- 3.5.4. Dobór środków do pielęgnacji skóry dojrzałej
- 3.6. Wpływ hormonów na skórę
- 3.7. Wpływ witamin na skórę
- 3.7.1. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach
- 3.7.2. Witaminy rozpuszczalne w wodzie