

SPIS TREŚCI

I. Anatomia i fizjologia narządu wzroku — <i>Michalina B. Litwin</i>	11
Oczodół	11
Aparat ochronny oka	12
Budowa i czynność powiek	12
Budowa i czynność narządu łzowego	14
Spojówka	15
Galka oczna	15
Nerw wzrokowy	23
Aparat ruchowy gałki ocznej	24
Unaczynienie gałki ocznej	25
Unerwienie gałki ocznej	26
II. Zarys chorób narządu wzroku — <i>Józef Pyzowski</i>	28
Choroby oczodołu	28
Wady wrodzone i choroby powiek	30
Choroby zapalne powiek	30
Nowotwory powiek	32
Choroby narządu łzowego	33
Choroby spojówek	34
Zmiany zwyrodnieniowe spojówek	36
Guzy spojówek	36
Choroby rogówki	37
Choroby twardówki	40
Choroby błony naczyniowej	41
Choroby pasożytnicze naczyniówki i siatkówki	43
Guzy błony naczyniowej	43
Choroby soczewki	44
Jaskra	45
Choroby ciała szklistego	47
Choroby siatkówki	48
Zwyrodnieniowe choroby siatkówki	48
Zapalenia siatkówki	50
Nowotwory siatkówki	51

Choroby siatkówki pochodzenia naczyniowego	52
Objawy okulistyczne w przebiegu chorób układowych	53
Choroby nerwu wzrokowego	57
III. Urazy narządu wzroku i zasady udzielania pierwszej pomocy okulistycznej — Michalina B. Litwin	63
Urazy mechaniczne	63
Urazy powierzchowne	64
Urazy głębokie	64
Urazy tępe, czyli stłuczenia	65
Rany cięte i szarpane	66
Udzielanie pierwszej pomocy w urazach mechanicznych	66
Urazy chemiczne	67
Stopnie i rodzaje oparzeń	67
Udzielanie pierwszej pomocy w urazach chemicznych	68
Urazy termiczne	69
Stopnie urazów termicznych	69
Udzielanie pierwszej pomocy w urazach termicznych	69
Urazy energią promienistą	70
Rodzaje promieniowania	70
Udzielanie pierwszej pomocy w oparzeniu promieniowaniem nadfioletowym	70
IV. Higiena narządu wzroku — Michalina B. Litwin	72
Czynniki wpływające na pracę narządu wzroku	73
Wpływ promieniowania nadfioletowego na narząd wzroku	76
Warunki pracy przy monitorze	77
Profilaktyka okulistyczna w wieku przedszkolnym	79
Higiena narządu wzroku w wieku szkolnym	80
Higiena narządu wzroku w wieku starszym	82
Odpowiedzi na pytania najczęściej zadawane przez pacjentów	83
V. Rodzaje soczewek okularowych — Michalina B. Litwin	89
Rodzaje szkieł okularowych	90
Szklą chroniące przed promieniowaniem nadfioletowym	90
Okulary w nadwzroczności	91
Okulary w krótkowzroczności	91
Okulary w astygmatyzmie	91
Okulary w starczowzroczności	92
Okulary fotochromowe	94
Soczewki Retinex	94
Soczewki Fresnela	95
Soczewki nagłkowe (kontaktowe)	95
Okulary przeciwsłoneczne	98
Uwagi dotyczące odczytywania recept okularowych	99
VI. Aparaty i narzędzia stosowane w okulistyce — Michalina B. Litwin	100
Aparaty i narzędzia używane w podstawowych badaniach okulistycznych	100
Badanie ostrości wzroku w dal i z bliska	100

Rozpoznawanie wady wzroku	102
Badanie refrakcji gałki ocznej	103
Pomiar rozstawu źrenic	107
Odczytywanie okularów	108
Badanie oczodołu	109
Badanie powiek i spojówek	110
Badanie narządu łzowego	111
Badanie aparatu ruchowego oczu	112
Badanie gałki ocznej	113
Badanie pola widzenia	117
Badanie widzenia barw	121
Pomiar ciśnienia śródocznego	122
Badania elektrofizjologiczne	124
Radiografia	125
Podstawowe aparaty i narzędzia stosowane w leczeniu okulistycznym	125
 VII. Podstawowe badania wydzieliny spojówkowej — Mirostawa Kucharska-Tutak	
Wiadomości ogólne	130
Badania bakteriologiczne	131
Badania mikologiczne	132
Badania wirusologiczne	133
Badania protozoologiczne	134
 VIII. Leki stosowane miejscowo w okulistyce — Michalina B. Litwin . . .	
Leki działające na układ nerwowy autonomiczny	140
Sulfonamidy i antybiotyki	142
Leki hormonalne	144
Leki znieczulające miejscowo	145
Inne leki stosowane miejscowo w terapii okulistycznej	145
 IX. Uszkodzenia jatrogenne i uczulenia narządu wzroku — Michalina B. Litwin	
 X. Technika wykonywania podstawowych zabiegów okulistycznych — Michalina B. Litwin	
Rozchylanie powiek palcami	151
Odwracanie powiek	152
Płukanie worka spojówkowego (przemywanie oczu)	154
Zabieg Credégo	156
Lapisowanie	157
Zakraplanie (zapuszczanie) leków do oczu	157
Zakładanie maści do oka	158
Okłady na powieki	160
Opatrunki oczne	161
Technika zakładania protezy ocznej	162
Technika pobierania wydzieliny spojówkowej	165
Technika przepłukiwania dróg łzowych	167
Technika mierzenia ciśnienia śródocznego	168
	170

XI. Wybrane aspekty diagnozy pielęgniarstwa w okulistyce — Helena Motyka	172
XII. Przygotowanie pacjenta do operacji — Michalina B. Litwin	178
XIII. Postępowanie profilaktyczne w okulistyce, ze szczególnym uwzględnieniem zezów i niedowidzenia — Halina Bryg	182
Rodzaje zezów	182
Wyrównywanie wad refrakcji w zezie	183
Metody badań okulistycznych w pierwszym roku życia i u dzieci starszych	184
Niedowidzenie, jego stopnie i przyczyny powstawania	187
Profilaktyka i terapia prowadzona przez opiekunki dziecięce, higienistki szkolne, pielęgniarki i ortoptystki	188
Metody leczenia niedowidzenia jednostronnego u dzieci	193
XIV. Podstawowa dokumentacja prowadzona na oddziałach okulistycznych — Michalina B. Litwin	195
XV. Rehabilitacja i rewalidacja niewidomych i słabo widzących — Michalina B. Litwin	199
Informacje ogólne	199
Niedowidzenie i ślepotę — wyjaśnienie pojęć	200
Określenie niedowidzenia	200
Określenie ślepoty	201
Przyczyny ślepoty i niedowidzenia	202
Organizacja opieki i praktyczne uwagi dla niewidomych i słabo widzących	205
Wysoka krótkowzroczność	206
Nadwzroczność	207
Zaćma	207
Zmiany w dnie oka	209
Jaskra	209
Inne wady narządu wzroku	209
Problemy niewidomych i słabo widzących w aspekcie psychicznym i społecznym	215
Pomoce optyczne dla słabo widzących	218
Rola pielęgniarki w rehabilitacji ludzi tracących wzrok	219
Skorowidz	222