

Spis treści

Wstęp	5
Od autora	6
<i>Nałęcka Danuta</i>	
„Sport dla wszystkich” w działalności TKKF	8
<i>Górniak Krystyna</i>	
Rekreacja ruchowa w rehabilitacji osób niepełnosprawnych	14
<i>Cieślińska Emma</i>	
Ćwiczenia integracyjne i budujące empatię	19
<i>Stępień Ewa</i>	
Body ball – zajęcia ruchowe z użyciem piłek	27
<i>Parnicka Urszula</i>	
Wskazówki metodyczne dotyczące aktywności ruchowej osób starszych	35
<i>Golanko Renata</i>	
Ćwiczenia i zabawy w wodzie	47
<i>Bilska Maria</i>	
Unihokej – sport dla wszystkich	51
<i>Piech Krzysztof</i>	
Korfbal jako sport zunifikowany	60
<i>Piech Krzysztof, Bochenek Marcin, Godlewski Grzegorz</i>	
Integracyjny festyn sportowo – rekreacyjny	68
<i>Żbikowski Jarosław</i>	
Integracyjne imprezy turystyczno-rekreacyjne	86