

Spis treści

Wstęp

● Część 1 : Tropik-warunki klimatyczne nieprzyjazne dla Europejczyka

Czynniki kształtujące warunki termiczne środowiska

Klimat tropikalny

Regulacja temperatury człowieka

Drogi wymiany ciepła

Obciążenie cieplne ustroju w warunkach gorąca

Aktywność ruchowa w warunkach gorąca

Groźny stan hipertermii

Zapobieganie negatywnym skutkom przegrzania

Uzupełnianie płynów ustrojowych

Subiektywna ocena stanu cieplnego

Choroby zakaźne – profilaktyka

● Część 2 : Turystyka kosmiczno-ekstremalne wyzwanie

Kosmos

Układ Słoneczny

Marzenia ludzkości

Ludzie w kosmosie

Technika kosmiczna

Turystyka ekstremalna „zaczynem” turystyki kosmicznej

Początki turystyki kosmicznej

Dobór kandydatów na turystów kosmicznych

Lot i program wycieczki kosmicznej

Hotele kosmiczne

Finansowanie turystyki kosmicznej

Aspekty prawne turystyki kosmicznej

Szanse Polski w turystyce kosmicznej