

SPIS TREŚCI

Część I Wiadomości ogólne

TADEUSZ ŁOBOZEWICZ

Turystyka ludzi niepełnosprawnych - wiadomości ogólne

1 Turystyka, turysta

2 Rola turystyki w zaspokajaniu minimum aktywności ruchowej człowieka

3 Turystyka jako forma rekreacji fizycznej

i psychicznej ludzi niepełnosprawnych

4 Zasady prowadzenia działalności turystyczno-krajoznawczej z osobami niepełnosprawnymi

5 Organizatorzy turystyki i rekreacji

osób niepełnosprawnych

6 Bariery ograniczające udział ludzi niepełnosprawnych

w turystyce i rekreacji oraz sposoby ich przewyższania

7 Podstawowe formy działalności turystycznej

ludzi niepełnosprawnych

7.1 Wycieczki i wędrówki

7.2 Biwaki

7.3 Obozy wędrowne

7.4 Turystyka pobytowa

7.5 Obozy stałe

7.6 Turnusy rehabilitacyjno-usprawniające,
sportowo-rehabilitacyjne i turystyczno-rehabilitacyjne

7.7 Kolonie i obozy zdrowotne

8 Turystyka masowa, turystyka aktywna,

turystyka kwalifikowana

Piśmiennictwo

| TERESA WOLAŃSKA |

Rekreacja osób niepełnosprawnych

Piśmiennictwo ____

Część II Turystyka w wybranych

grupach niesprawności

EDWARD JĘDRUCH

Turystyka osób z dysfunkcją narządu ruchu

1 Rola krajoznawstwa i turystyki w rewalidacji

2 Charakterystyka osób z niektórymi dysfunkcjami narządów ruchu,

3 Organizacja krajoznawstwa i turystyki w szkole

3.1 Formy działalności turystycznej

3.2 Turystyka kwalifikowana, imprezy turystyczne

Piśmiennictwo

IZABELLA GELŁETE-MAC

Rekreacja ruchowa osób z dysfunkcją narządu ruchu poruszających się na wózku inwalidzkim

1 Formy aktywności rekreacyjnej dostępne osobom niepełnosprawnym poruszającym się
na wózku inwalidzkim

2 Zasady uczestnictwa w rekreacji ruchowej osób niepełnosprawnych

3 Bariery ograniczające udział osób niepełnosprawnych w rekreacji

4 Perspektywy rozwoju i popularyzacji rekreacji wśród osób niepełnosprawnych, poruszających się
na wózku inwalidzkim

Piśmiennictwo

ANTONI SZCZUCIŃSKI

Turystyka i krajoznawstwo w środowisku

ludzi niewidomych

1 Rola turystyki w rewalidacji inwalidów wzroku

2 Zasady uprawiania poszczególnych

dyscyplin turystycznych

2.1 Turystyka autokarowa

2.2 Wędrówki piesze nizinne

2.3 Turystyka piesza górską

2.4 Turystyka kajakowa

2.5 Turystyka kolarska - tandemowa

2.6 Turystyka narciarska

3 Turystyka dzieci i młodzieży

4 Turystyka w czterech porach roku

5 Przewodnik niewidomego

Piśmiennictwo

[TERESA WOLAŃSKA |

Rekreacja ruchowa chorych o wyrównanej cukrzycy

Piśmiennictwo

BARBARA DUDEK, JERZY ZAWIEJA

Turystyka osób upośledzonych umysłowo

1 Cele uprawiania turystyki przez upośledzonych umysłowo

2, Formy pracy turystycznej z młodzieżą

upośledzoną umysłowo

Piśmiennictwo

WANDA POZNECKA

Rekreacja fizyczna osób z upośledzeniem umysłowym

1 Cele i funkcje rekreacji fizycznej osób

z upośledzeniem umysłowym

2 Formy zajęć rekreacyjnych

3 Rekreacja w czterech porach roku

4 Bezpieczeństwo i higiena zajęć

5 Rola rodziny w rekreacji fizycznej dziecka

niepełnosprawnego intelektualnie

Piśmiennictwo

JERZY KAZIMIERZ HENDZEL

Turystyka i krajoznawstwo w środowisku osób

z uszkodzonym słuchem

1 Prezentacja społeczności ludzi niesłyszących

2 Główni organizatorzy turystyki i krajoznawstwa

3 Główne przyczyny braku aktywności turystycznej inwalidów słuchu

4 Zdrowotne wartości turystyki i wypoczynku

5 Wpływ turystyki i krajoznawstwa na podnoszenie poziomu wiedzy osób z uszkodzonym słuchem

6 Rola turystyki i krajoznawstwa w procesie uspołeczniania osób z uszkodzonym słuchem

7 Zasady uprawiania turystyki i krajoznawstwa przez osoby z uszkodzonym słuchem

8 Turystyka w czterech porach roku

Piśmiennictwo

RYSZAED SMOŁIS

Możliwości uprawiania turystyki przez osoby

z chorobami układu krążenia

Piśmiennictwo

TADEUSZ ŁOBOŻEWICZ

Turystyka ludzi w starszym wieku

1 Dobór obciążeń wysiłkowych

2 Wskazania dla rozpoczynających działalność turystyczną

3 Zasady uprawiania turystyki przez ludzi

w starszym wieku

4 Wskazania szczegółowe dotyczące uprawiania

turystyki przez ludzi w starszym wieku

Piśmiennictwo