

SPIS TREŚCI

Wykaz skrótów	11
Od autora	13
 Rozdział 1. Krajoznawstwo i turystyka w procesie kształcenia i wychowania	
1. Pojęcie krajoznawstwa i turystyki	15
1.1. Turystyka	15
1.2. Krajoznawstwo	16
1.3. Rys historyczny	18
1.4. Turystyka szkolna	21
2. Rola krajoznawstwa i turystyki	24
3. Nauczyciel – krajoznawca – turysta	28
4. Zadania dydaktyczno-wychowawcze krajoznawstwa i turystyki wynikające z podstaw programowych	29
5. Rola zajęć pozalekcyjnych w rozbudzaniu zainteresowań krajoznawczo-turystycznych i zagospodarowaniu czasu wolnego uczniów	33
6. Turystyka regionalna – dziedzictwo kulturowe	35
 Rozdział 2. Zadania i odpowiedzialność dyrektora szkoły lub placówki oświatowej w realizacji turystyki szkolnej	
1. Zadania dyrektora szkoły w rozwijaniu krajoznawstwa i turystyki	39
2. Odpowiedzialność dyrektora szkoły (placówki) w związku z organizacją turystyki szkolnej	40
 Rozdział 3. Turystyka i krajoznawstwo w procesie rewalidacji i kształcenia dzieci i młodzieży niepełnosprawnej	
1. Rola turystyki w życiu dzieci i młodzieży niepełnosprawnej	45
2. Wycieczki	47
3. Charakterystyka poszczególnych rodzajów niepełnosprawności ..	50
3.1. Niepełnosprawni ruchowo czyli osoby z trudnościami w poruszaniu się	50

3. Imprezy turystyki kwalifikowanej	165
4. Odznaki turystyczne	167
4.1. Odznaki turystyki kwalifikowanej	168
4.2. Odznaki Krajoznawcze i Regionalne	169
Rozdział 9. Obóz wędrowny	171
1. Ogólna charakterystyka obozu wędrownego	171
2. Etapy organizacji obozu wędrownego	173
2.1. Rozliczenie obozu i podsumowanie	174
2.1.1. Przygotowanie obozu	174
2.1.1.1. Planowanie	174
2.1.1.2. Programowanie	177
2.1.1.3. Przeprowadzenie obozu	181
2.1.1.4. Rozliczenie obozu i podsumowanie	184
3. Obóz wędrowny w świetle przepisów	185
Rozdział 10. Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w czasie zajęć krajoznawczo-turystycznych	212
1. Zasady bezpieczeństwa na wycieczkach	213
1.1. Wycieczki piesze	219
1.1.1. Podstawowe zasady poruszania się na drogach	219
1.1.2. Zasady obowiązujące podczas wędrówek	220
2. Turystyka górską	221
3. Turystyka rowerowa	227
4. Transport	228
4.1. Autokar	228
4.1. Pociąg	229
5. Zasady poruszania się z grupą po miastach	230
6. Apteczka	231
Rozdział 11. Podstawy prawne organizacji krajoznawstwa i turystyki w szkołach i placówkach oświatowych	232
1. Ustawy	232
2. Rozporządzenia	233
3. Porozumienia	235
Zakończenie	236
Aneksy	239
1. Wykaz adresów instytucji związanych z potrzebami osób niepełnosprawnych	239

2. Wykaz adresów poszczególnych Komend Chorągwi	243
3. Stopnie harcerskie	247
4. Wykaz harcerskich sprawności	261
5. Regulaminy konkursów.	266
6. Wykaz Odznak Turystyki Kwalifikowanej	293
7. Przykładowy regulamin wycieczek i imprez krajoznawczych	305
Bibliografia	339