

Spis treści

Wstęp	7
-------------	---

ROZDZIAŁ 1 **Wprowadzenie teoretyczne**

1.1. Charakterystyka gry w piłkę nożną	9
1.2. Sprawność działania zawodników w grze w piłkę nożną.....	13
1.3. Kinematyczne metody rejestracji i analizy gry w piłkę nożną.....	19

ROZDZIAŁ 2 **Metodologia badań**

2.1. Cele i hipotezy badawcze	25
2.2. Materiał badawczy	26
2.3. Metody badań.....	27
2.3.1. Techniki rejestracji podań piłki.....	29
2.3.2. Techniki rejestracji zdobytych bramek.....	29
2.3.3. Techniki określania wieku zawodników i wskaźników somatycznych.....	30
2.3.4. Techniki rejestracji aktywności lokomocyjnej	30
2.4. Metody analizy i prezentacji danych	31

ROZDZIAŁ 3 **Wyniki badań**

3.1. Analiza wybranych działań indywidualnych i zespołowych w MŚ-RPA 2010.....	33
3.1.1. Strzały do bramki	34
3.1.2. Podania piłki	42
3.1.3. Aktywność lokomocyjna.....	45
3.2. Budowa somatyczna i działania zawodników z uwzględnieniem pozycji gracza w zespole.....	53
3.2.1. Wiek zawodników uczestniczących w MŚ-RPA 2010	56
3.2.2. Wysokość ciała zawodników uczestniczących w MŚ-RPA 2010	58
3.2.3. Masa ciała zawodników uczestniczących w MŚ-RPA 2010	61
3.2.4. Wartości wskaźnika BMI u zawodników uczestniczących w MŚ-RPA 2010.	63
3.3. Efektywność wybranych działań zawodników z uwzględnieniem ich pozycji w zespole.....	65

3.3.1. Prakseologiczna charakterystyka strzałów do bramki.....	65
3.3.2. Prakseologiczna charakterystyka podań piłki	69
3.3.3. Skuteczność podań piłki uczestników MŚ-RPA 2010 z uwzględnieniem stref boiska	73
3.3.4. Efektywność podań z uwzględnieniem ich długości oraz pozycji zajmowanych przez graczy w zespole	79
3.3.4.1. Charakterystyka podań o zasięgach długich.....	79
3.3.4.2. Charakterystyka podań piłki o zasięgach średnich	82
3.3.4.3. Charakterystyka podań piłki o zasięgach krótkich.....	85
3.3.5. Charakterystyka aktywności lokomocyjnej graczy biorących udział w MŚ-RPA 2010	89
3.3.5.1. Przebyty dystans przez graczy poszczególnych pozycji w sytuacji posiadania i braku posiadania piłki przez zespół	93
3.3.5.2. Intensywność lokomocyjna zawodników biorących udział w MŚ-RPA 2010	96
3.3.5.3 Prędkość zawodników, występujących na poszczególnych pozycjach w zespole.....	108

ROZDZIAŁ 4

Weryfikacja hipotez badawczych	111
--------------------------------------	-----

PODSUMOWANIE I WNIOSKI

Podsumowanie	115
Modelowa charakterystyka gry bramkarzy.....	120
Modelowa charakterystyka gry bocznych obrońców	123
Modelowa charakterystyka gry środkowych obrońców	125
Modelowa charakterystyka gry środkowych pomocników	128
Modelowa charakterystyka gry bocznych pomocników	131
Modelowa charakterystyka gry napastników	133
Wnioski	135
 Piśmiennictwo.....	 137
Spis rycin i tabel	155
Summary.....	159