

Spis treści

Wstęp	7
-------------	---

Cz. I

Rozwój koncepcji, technik i metod fizjoterapii na przestrzeni od 1800 do 2001 roku

Guts Muths Johann Christoph Friedrich (1759-1839);	10
System Lingów - 1813 r.	13
Metoda Schrebera - 1855 r.	28
Metoda Zandera - 1857 r.	34
Sala zakładu gimnastyczno-ortopedycznego - 1860 r.	40
Ćwiczenia z hantlami wg Wagnera - 1860 r.	41
Metoda Oertel'a - 1875 r.	48
Hydroterapia wg Winternitza - 1876 r.	49
Gimnastyka Seegera - 1878 r.	52
Metoda Schreibera - 1884 r.	59
Metoda Kneippa - metoda wodolecznictwa - 1886 r.	72
Ćwiczenia w zapobieganiu skrzywieniom kręgosłupa wg Fromma - 1886 r.	83
Gimnastyka pokojowa-domowa wg Grünfelda - 1889 r.	91
Metoda Thure-Brandta - 1891 r.	96
Gimnastyka domowa dla zdrowych i chorych wg Andersteina i Edlera - 1892 r.	98
Gimnastyka oddechowa wg Hughes'a - 1893 r.	103
Aparaty Nycandera - 1894 r.	105
Metoda Largiadera - 1894 r.	106
Gimnastyka lecznicza „szwedzka” i „niemiecka” wg Hughes'a - 1896 r.	114
Metoda psycho-dynamiczna dr. Tissie - 1897 r.	123
„Nowe lecznictwo przyrodne” - 1900 r. wg Bilza	125
Metody lecznictwa przyrodniczego stosowane w 1900 r.	127
Leczniczo-gimnastyczny przyrząd „Sanitas” - 1900 r.	152
Podręcznik gimnastyki szwedzkiej Törngrena	154
Metoda Klappa - 1906 r.	158
Metoda Zniniewicza - 1908 r. (1913 r.)	162
Test Lovetta - 1915 r.	165
Atlas ćwiczeń gimnastycznych wg Thulina - 1920 r.	170
Metody fizykoterapii - 1925 r.	180
Technika „mięsienia leczniczego” - 1927 r.	187
Monachijska gimnastyka specjalna - 1928 r.	191
Gimnastyka lecznicza - 1933 r.	194
Metoda Kenny - 1933 r.	199
Metody fizjoterapii stosowane w 1934 r.	201
Metoda Smith - 1943 r.	211
Metoda Bobath - 1944 r.	223
Metoda P.N.F. 1946-1951 r.	228
Metody fizykoterapii stosowane w 1948 -1952 r.	238
Metoda De Lorme'a i Watkinsa - 1948 r.	249
Metoda Petö - 1948-1949 r. metoda C.E.	250
Metoda Pohl - 1950 r.	252
Metoda Zinovieffa - 1951 r.	252
Metoda Rood - 1952 r.	253
Metoda biofeedback - 1952 r.	254
Metoda Hettingera i Mullera - 1953 r.	261

Metoda Mac Queena - 1953 r.	262
Metoda Faya - 1954 r.	263
Metoda Phelps - 1956 r.	264
Metoda Deavera - 1956 r. (1955 r.)	266
Metoda tzw. „krótkich ćwiczeń izometrycznych” - 1956-1959 r.	266
Metoda Rochera - 1958 r.	267
Metoda Domana-Delcato - (1960 r.) - (1952-1960 r.)	275
Leczenie manualne - 1961 r.	278
Hipoterapia - 1964 r.	280
Metoda Vojty - 1964 r.	283
Metoda NDT - Bobath - ok. 1966 r.	288
Urządzenie do ćwiczeń oporowych z zastosowaniem systemu bloczkowo-ciężarkowego - 1967 r.	294
Przyrządy pomiarowe - 1967 r.	295
Metoda ćwiczeń izokinetycznych - 1969 r.	296
Metoda Levitt - 1969 r.	298
Metoda Finnie - 1970 r.	299
Metoda Hippsa - 1970 r. (?).	299
Metoda Brunnström - 1970 r.	300
Metoda Brunkow - 1970 r.	301
Metoda Beamon - Obhalzer - 1970 r. (?).	304
Metoda Obrdy i wsp. - 1971 r.	304
Modele rehabilitacji kardiologicznej A i B - 1971 r.	305
Metoda Jacobsen	310
Metoda Kaltenborna - 1972 r.	311
Metoda Vlach i wsp. - 1972 r.	317
Metoda Ayres - 1972 r.	317
„Piramida” - ok. 1975 r.	318
Ciśnieniowy masaż kończyn - ok. 1975 r.	319
Metody rehabilitacji w chorobach układu oddechowego - leczenie ułożeniowe (drenaż ułożeniowy) - 1975 r.	323
Metoda Majocha - 1976 r.	325
Metoda PNF w systemie bloczkowo-ciężarkowym - ok. 1980 r.	327
Metoda CPM (continuous passive motion) - 1980 r.	333
Metoda McKenzie - 1980 r.	339
Program 100 powtórzeń - ok. 1980 r.	342
Metoda krioterapii - kriostymulacji - 1981 r.	343
Metoda PNF Sullivan - 1982 r.	348
Metoda Sherborne - (1983) - metoda „ruchu rozwijającego”	355
Metoda terapii manualnej - 1984 r.	358
Metoda Jenny Mc Connell - 1984 r.	360
Metoda Cotton - 1986 r.	362
Metoda Johnstone - 1987 r.	364
Modele rehabilitacji fizycznej chorych ze świeżo przeżytym zawałem serca - 1989 r.	367
Metoda wirtualnych ćwiczeń rehabilitacyjnych - 1993 r.	370
„Skojarzona terapia cieplna” - 1995 r.	373
Szyna redresyjna „Pro-glide” - 1996 r.	374
Metoda Bobath w hemiplegii dorosłych;	376
Metoda CI-Therapy - 1999 r.	379

Cz. II

Współczesny poziom technik wykonywania ćwiczeń leczniczych

Systematyka fizjoterapii	384
Systematyka ćwiczeń leczniczych	385
Systematyka kinezyterapii	386
Testowanie mięśni metodą Lovetta	387
Testowanie mięśni twarzy	392
Metoda ćwiczeń biernych	394
Metody redresji	398
Metody wyciągów fizjoterapeutycznych	402
Ćwiczenia samowspomagane	413
Metoda ćwiczeń czynnych w odciążeniu	416
Metoda ćwiczeń czynnych w odciążeniu z oporem	421
Ćwiczenia czynne z oporem	427
Trening siłowy przyrządowy	437
System przyścienny bloczkowo-ciężarkowy	437
„Deluxe Circular Pulley System”	439
Przykłady ćwiczeń w systemie przyściennym bloczkowo-ciężarkowym:	440
Trening siłowy przyrządowy	441
Przykłady ćwiczeń siłowych - 50 ćwiczeń	446
Trenażery	450
Ćwiczenia czynne wolne	453

Cz. III

Rozwój metod fizykoterapii

Faradyzacja	455
Metody galwanoterapii	458
1. Galwanizacja	458
2. Metoda jonoforezy	462
3. Kąpiele elektryczno - wodne	466
Arsonwalizacja	469
Metody światłolecznictwa	471
Metody elektrostymulacji	476
Metody elektrostymulacji - terminologia współczesna	488
Topografia punktów motorycznych wg Konarskiej	491
Elektrostymulacja układu nerwowo-mięśniowego NMES	492
Alternatywna przezskórna elektrostymulacja - ATES	495
Prądy izodynamiczne	498
Prąd ultrabodźcowy Traeberta	498
Prądy interferencyjne	499
Prądy stereointerferencyjne;	500
Elektrostymulacja odnerwionych mięśni (ESDM - Electrical Stimulation of Denervated Muscle)	501
Metoda elektrostymulacji czynnościowej (FES)	504
Elektrostymulacja czynnościowa nerwu strzałkowego	504
Elektrostymulacja czynnościowa w leczeniu bocznych skrzywień kręgosłupa	505
Metoda TENS	506
Metody elektroterapii prądami wielkiej częstotliwości	510
Diatermia długofalowa	514
Diatermia krótkofalowa	514
Metoda ultrasonoterapii	520
Metoda terapii skojarzonej	525
Metoda magnetoterapii	527

Metoda laseroterapii	529
Metody diagnostyki układu nerwowo-mięśniowego	534
Rodzaje prądów stosowanych w elektroterapii w 1974 r. i 2001 r.	539
Metody wodolecznictwa	543
Balneologia i balneoterapia	549
Metody termoterapii	554
Metody masażu	558

Cz. IV

Podsumowanie

1. Rozwój myśli fizjoterapeutycznej na przestrzeni dziejów	574
2. Rozwój koncepcji i metod fizjoterapii w XIX i XX w.	581
Rozwój podstaw fizjoterapii w Polsce w XIX wieku.	586
Dalszy rozwój technik i metod fizjoterapii w świecie.	587
Wnioski	605
Piśmiennictwo	608