

Spis treści

Aktywność rekreacyjno-ruchowa dorosłych Polaków na tle cech współczesnego sportu dla wszystkich	7
<i>Jolanta Mogiła-Lisowska</i>	
Nordic walking jako forma aktywności ruchowej w opinii białskich seniorów	20
<i>Jolanta Danielewicz, Mieczysław Bytniewski</i>	
Wpływ treningu nordic walking na stres i depresję	35
<i>Małgorzata Niemczyk, Zbigniew Ossowski, Bartosz Trąbka</i>	
Ocena techniki nordic walking wśród osób chodzących z kijami	45
<i>Joanna Piotrowska, Anna Leś, Monika Wiech</i>	
Test marszowy Coopera w ocenie efektywności zajęć ruchowych z nordic walking	56
<i>Jolanta Danielewicz, Mieczysław Bytniewski</i>	
Nordic walking jako forma aktywności fizycznej i rywalizacji sportowej	68
<i>Owidiusz Moska</i>	
Nordic Walking Parki® – sieć tras do uprawiania nordic walkingu w Polsce	76
<i>Agnieszka Przyszlak</i>	
Kształtowania aktywnego wypoczynku na przykładzie miasta Koszalina	83
<i>Marcin Olkiewicz</i>	
Aktywność fizyczna wolontariuszy z różnym doświadczeniem w wolontariacie sportowym, pracujących podczas turnieju UEFA EURO 2012™	93
<i>Marek Brdak, Dorota Sobczak, Ida Laudańska-Krzemińska, Joanna Powidzka</i>	
Koordynacyjne zdolności motoryczne dziewcząt w wieku 9-12 lat trenujących tenis	103
<i>Kazimierz Kochanowicz, Tomasz Waldziński, Ewa Waldzińska</i>	
Próba analizy determinantów mocy mięśniowej kończyn dolnych u piłkarzy nożnych – badania pilotażowe	116
<i>Katarzyna Szuścik, Andrzej Knapik, Michał Rżany, Adam Zięba</i>	
Odprawa przedmeczowa – integracja zespołu w sytuacji stresu (na podstawie współpracy ze złotymi medalistami męskiej piłki siatkowej Młodej Ligi)	124
<i>Magdalena Nilidzińska</i>	
Stan zdrowia w opinii mieszkańców Trójmiasta w wieku emerytalnym	131
<i>Wojciech Ratkowski, Paulina Grabowska-Skorb, Maciej Bzdawski</i>	
Wpływ obozów aktywnej rehabilitacji na sprawność fizyczne i technikę jazdy osób poruszających się na wózku inwalidzkim	146
<i>Damian Przybył, Zbigniew Ossowski, Marek Pienczyn</i>	
Zarządzanie wiedzą oraz kapitałem intelektualnym w szpitalnych oddziałach rehabilitacji	159
<i>Benedykt Bober</i>	
Rehabilitation Service as a Determinant of Total Quality of Management	171
<i>Benedykt Bober</i>	