

## Spis treści

|                                                                                                                           |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Przedmowa ( <i>Krzysztof Młynarczyk, Jerzy Sajko</i> ) .....                                                              | 5    |
| 1. Wprowadzenie ( <i>Krzysztof Młynarczyk</i> ) .....                                                                     | 7    |
| 1.1. Wstępne informacje .....                                                                                             | 7    |
| 1.2. Najważniejsze cechy agroturystyki .....                                                                              | 8    |
| 1.3. Uwarunkowania rozwoju agroturystyki w Polsce .....                                                                   | 10   |
| 2. Znaczenie agroturystyki w rozwoju obszarów wiejskich ( <i>Marek Marks, Emilia Marks, Krzysztof Młynarczyk</i> ) .....  | 12   |
| 2.1. Specyfika polskiego rolnictwa .....                                                                                  | 12   |
| 2.2. Uwarunkowania socjologiczne miasta i wsi .....                                                                       | 13   |
| 2.3. Gospodarcze, społeczne i ekologiczne znaczenie agroturystyki .....                                                   | 15   |
| 2.3.1. Walory wypoczynkowe agroturystyki .....                                                                            | 15   |
| 2.3.2. Gospodarcze znaczenie agroturystyki .....                                                                          | 16   |
| 2.3.3. Społeczne znaczenie agroturystyki .....                                                                            | 21   |
| 2.3.4. Ekologiczne znaczenie agroturystyki .....                                                                          | 24   |
| 2.4. Miejsce agroturystyki w wielofunkcyjnym rozwoju wsi .....                                                            | 28 - |
| 3. Bazy agroturystyczne .....                                                                                             | 30   |
| 3.1. Rodzaje wiejskiej bazy noclegowej i ich specyfika ( <i>Emilia Marks, Iwona Połucha, Krzysztof Młynarczyk</i> ) ..... | 30   |
| 3.2. Ocena jakości wiejskiej bazy noclegowej ( <i>Teresa Zaworska</i> ) .....                                             | 44   |
| 3.3. Zasady adaptacji i rozbudowy bazy noclegowej ( <i>Elżbieta Szafranko</i> ) ...                                       | 51   |
| 3.3.1. Specyfika zabudowy wiejskiej .....                                                                                 | 51   |
| 3.3.2. Ocena stanu technicznego budynków drewnianych .....                                                                | 52   |
| 3.3.3. Ocena stanu technicznego elementów i budynków murowanych oraz betonowych .....                                     | 56   |
| 3.3.4. Adaptacja pomieszczeń istniejących .....                                                                           | 57   |
| 3.3.5. Dobudowa, rozbudowa i nadbudowa budynków istniejących ..                                                           | 58   |
| 3.3.6. Nadbudowa i rozbudowa poddaszy .....                                                                               | 59   |
| 3.3.7. Wyposażenie wnętrz .....                                                                                           | 61   |
| 3.4. Zabytkowe budownictwo wiejskie ( <i>Elżbieta Szafranko</i> ) .....                                                   | 61   |
| 3.4.1. Uwarunkowania rozwoju budownictwa wiejskiego .....                                                                 | 61   |
| 3.4.2. Charakterystyka typów zabytkowej zabudowy wiejskiej w Polsce .....                                                 | 62   |
| 3.4.3. Charakterystyka elementów architektonicznych wiejskiej zabudowy zabytkowej .....                                   | 67   |
| 3.4.4. Układ przestrzenny osiedli wiejskich .....                                                                         | 68   |
| 3.5. Tereny zieleni ( <i>Krzysztof Młynarczyk</i> ) .....                                                                 | 70   |
| 4. Żywnienie turystów ( <i>Wacław Mozolewski, Stefan Smoczyński</i> ) .....                                               | 76   |
| 4.1. Atrakcyjność żywienia w gospodarstwie agroturystycznym .....                                                         | 76   |
| 4.2. Żywność – źródło składników pokarmowych .....                                                                        | 78   |
| 4.3. Podstawy przetwarzania i przechowywania żywności .....                                                               | 89   |
| 4.4. Wymagania higieniczne wobec żywności i żywienia .....                                                                | 101  |
| 4.4.1. Uwarunkowania prawne .....                                                                                         | 101  |

|                                                                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.4.2. Chemiczne aspekty higieny żywności .....                                                                                        | 102 |
| 4.4.3. Mikrobiologiczne aspekty higieny żywności .....                                                                                 | 108 |
| 4.4.4. Woda w żywności i żywieniu .....                                                                                                | 111 |
| 5. Uwarunkowania ekonomiczne i marketingowe działalności agroturystycznej .....                                                        | 114 |
| 5.1. Zarządzanie ( <i>Aldona Orłowska</i> ) .....                                                                                      | 114 |
| 5.1.1. Funkcje zarządzania .....                                                                                                       | 114 |
| 5.1.2. Podejmowanie decyzji i jego ograniczenia .....                                                                                  | 120 |
| 5.1.3. Istota przedsiębiorczości i wyszukiwanie pomysłów .....                                                                         | 123 |
| 5.2. Finanse i rachunkowość podatkowa ( <i>Cezary Kozłowski</i> ) .....                                                                | 126 |
| 5.2.1. Pojęcia podstawowe .....                                                                                                        | 126 |
| 5.2.2. Majątek firmy i źródła jego finansowania .....                                                                                  | 127 |
| 5.2.3. Wynik finansowy jako efekt działalności gospodarczej .....                                                                      | 128 |
| 5.2.4. Podatki – system podatkowy .....                                                                                                | 130 |
| 5.2.5. Charakterystyka polskiego systemu podatkowego (Podatki<br>2002) .....                                                           | 133 |
| 5.2.6. Wymogi formalnoprawne dotyczące rejestracji i prowadzenia<br>firmy .....                                                        | 136 |
| 5.2.7. Analiza porównawcza dopuszczalnych form opodatkowania<br>firm (podatników) prowadzących działalność na niewielką<br>skalę ..... | 137 |
| 5.3. Marketing usług agroturystycznych ( <i>Miroslaw Łaguna, Andrzej<br/>Kowalkowski</i> ) .....                                       | 141 |
| 6. Rekreacja ruchowa i wpływ aktywności fizycznej na zdrowie<br>( <i>Maria Piątczak</i> ) .....                                        | 154 |
| 6.1. Miejsce rekreacji w kulturze fizycznej .....                                                                                      | 154 |
| 6.2. Czynniki wpływające na ogólną wydolność fizyczną organizmu ....                                                                   | 155 |
| 6.3. Wpływ aktywności ruchowej na organizm człowieka .....                                                                             | 157 |
| 6.3.1. Aktywność fizyczna a zdrowie człowieka .....                                                                                    | 157 |
| 6.3.2. Wysiłek fizyczny w profilaktyce chorób cywilizacyjnych ....                                                                     | 159 |
| 6.4. Obiekty i sprzęt rekreacyjny .....                                                                                                | 164 |
| 7. Atrakcje turystyczne .....                                                                                                          | 168 |
| 7.1. Zwierzęta gospodarskie w agroturystyce .....                                                                                      | 168 |
| 7.1.1. Rekreacja ze zwierzętami ( <i>Manfred Lorek</i> ) .....                                                                         | 168 |
| 7.1.2. Turystyka konna ( <i>Ryszard Tomczyński</i> ) .....                                                                             | 170 |
| 7.1.3. Znaczenie kóz w agroturystyce ( <i>Wiesław Szczepański,<br/>Stanisława Czarniawska-Zajęc</i> ) .....                            | 177 |
| 7.1.4. Zwierzęta futerkowe i amatorskie ( <i>Manfred Lorek</i> ) .....                                                                 | 182 |
| 7.1.4. Ptaki użytkowe i ozdobne ( <i>Krzysztof Pudyszak</i> ) .....                                                                    | 188 |
| 7.1.5. Pszczelarstwo w agroturystyce ( <i>Jerzy Wilde</i> ) .....                                                                      | 193 |
| 7.2. Turystyczne walory łowiectwa ( <i>Wiesław Szczepański, Dariusz Zalewski</i> ) ..                                                  | 196 |
| 8. Doradztwo rolnicze oraz organizacje wspierające rozwój agroturystyki<br>( <i>Teresa Zaworska</i> ) .....                            | 201 |
| Literatura zalecana .....                                                                                                              | 211 |
| Załączniki .....                                                                                                                       | 219 |