

Spis treści

Wprowadzenie	XI
Podziękowania	XV

I. Gdy choroba się pojawia	1
1. Sposób myślenia i mówienia o chorobie	3
2. Potrzeby i emocje osób chorych	7
3. Jak reaguje na chorobę człowiek w starszym wieku?	15
4. Badanie przesiewowe (skrining) reakcji na chorobę – termometr distresu	23

II. Gdy choroba trwa	27
5. Jakie są psychologiczne reakcje na niektóre objawy somatyczne?	29
5.1. Ból	29
5.2. Zmęczenie	33
5.3. Zaburzenia snu	36
5.4. Dusznność	42
6. Jak można się przystosować do choroby?	49
7. Jakie są psychologiczne następstwa leczenia onkologicznego?	59
7.1. Leczenie chirurgiczne	59
7.2. Radioterapia	62
7.3. Chemioterapia	64
7.4. Hormonoterapia	66
7.5. Leczenie biologiczne	66
7.6. Terapię celowaną	67
7.7. Przeszczep szpiku	67
8. Jak lokalizacja nowotworu wpływa na sposób przeżywania choroby?	71
8.1. Nowotwory głowy i szyi	71

8.2.	Nowotwory płuca	74
8.3.	Nowotwór piersi	77
8.4.	Nowotwory przewodu pokarmowego	83
8.5.	Nowotwory układu moczowo-płciowego u mężczyzn	89
8.6.	Rak pęcherza	91
8.7.	Rak nerki	91
8.8.	Nowotwory żeńskich narządów płciowych	94
8.9.	Nowotwory kości	96
8.10.	Czerniak	97
8.11.	Nowotwory mózgu	98
8.12.	Choroby krwi	101
9.	Zaburzenia psychiczne w przebiegu choroby i leczenia	103
9.1.	Zaburzenia dezadaptacyjne	103
9.2.	Zaburzenia neuropsychiatryczne przewlekłe	116
9.3.	Zaburzenia neuropsychiatryczne ostre	120

III. Gdy zbliża się kres życia 125

10.	Reakcje psychiczne na sytuację zaawansowanego okresu choroby	127
11.	Podstawowe założenia opieki paliatywnej	131

IV. Sposób reagowania opiekunów na chorobę nowotworową 137

12.	Jak rodzina przeżywa chorobę osoby bliskiej?	139
12.1.	Rodzina źródłem wsparcia	139
13.	Problemy osierocenia	165
13.1.	Reakcje emocjonalne na utratę osoby bliskiej	166
13.2.	Przebieg procesu osierocenia	169
13.3.	Żal patologiczny	170
13.4.	Teorie tłumaczące zjawisko żalu i osierocenia	171
13.5.	Możliwości pomocy osieroconym dorosłym	173
13.6.	Pomoc osieroconym dzieciom	175
13.7.	Pomoc osieroconym z ograniczoną sprawnością umysłową ..	175
13.8.	Uwagi końcowe	176
14.	Stres pracy zespołów medycznych – zespół wypalenia	179

V. Jak można pomóc chorym i ich rodzinom? 187

15.	Różne możliwości pomocy	189
16.	Co to jest dobra komunikacja?	191
16.1.	Warunki dobrej komunikacji	193
16.2.	Rodzaje rozmów z chorym	197
16.3.	Skutki dobrej komunikacji	202

17. Wsparcie psychiczne	207
18. Profesjonalne metody pomocy psychologicznej	215
18.1. Psychoterapia dynamiczna – psychoanalityczna	215
18.2. Terapia poznawczo-behawioralna	216
18.3. Terapia kreatywna – arteterapia	217
18.4. Psychoterapia humanistyczna	218
18.5. Psychoterapia systemowa	219
18.6. Psychoterapia grupowa	220
VI. Niektóre problemy etyczno-prawne	223
Skorowidz	235