

# Spis treści



<b>Wstęp</b> .....	7
<b>Rozdział 1</b>	
<b>ROZWÓJ I SEKSUALNOŚĆ</b> .....	9
<b>Rozwój nastolatka</b> .....	9
Rozwój psychospołeczny w okresie adolescencji .....	9
Rozwój psychospołeczny nastolatków przejawiających skłonności homoseksualne .....	11
Rozwój fizyczny w okresie adolescencji .....	12
Zachowania seksualne w okresie adolescencji .....	13
<b>Efekty ryzykownych zachowań seksualnych</b> .....	14
Niepożądana ciąża nastolatek .....	14
Choroby przenoszone drogą płciową .....	16
Infekcja spowodowana wirusem HIV .....	16
<b>Zakres występowania problemu</b> .....	18
Niepożądana ciąża nastolatek .....	18
Choroby przenoszone drogą płciową .....	18
Infekcja spowodowana wirusem HIV .....	19
<b>Teorie na temat ryzykownych zachowań seksualnych</b> .....	19
Behawioralno-ekologiczny model zachowań seksualnych .....	19
Model redukowania ryzyka AIDS .....	20
<b>Efektywne programy profilaktyczne</b> .....	24
Dziedzina .....	24
Szkolenia .....	25
<b>Rozdział 2</b>	
<b>PROGRAMY PROFILAKTYCZNE</b> .....	26
<b>Otoczenie sprzyjające prowadzeniu programów profilaktycznych</b> .....	26
<b>Siedem zadań programu profilaktycznego</b> .....	27
Zadanie 1. Określić najważniejsze osoby w danym środowisku ..	27
Zadanie 2. Zawrzeć umowę dotyczącą współpracy z najważniejszymi osobami w danym środowisku ....	27
Zadanie 3. Zawrzeć umowę dotyczącą współpracy z potencjalnymi liderami grup rówieśniczych .....	28

Zadanie 4. Zawrzeć umowę w celu uzyskania potrzebnych środków .....	28
Zadanie 5. Przeprowadzić szkolenie zespołu .....	29
Zadanie 6. Prowadzić program pod ścisłą kontrolą .....	29
Zadanie 7. Ocena .....	30
<b>Ocena ryzykownych zachowań seksualnych</b> .....	31
Pytania dotyczące ryzykownych zachowań seksualnych .....	31
Pytania dotyczące dożylnego zażywania narkotyków .....	34
Pytania dotyczące czynników rodzinnych .....	34
Pytania dotyczące czynników szkolnych .....	34
Pytania dotyczące czynników związanych z grupą rówieśniczą ..	35
Pytania dotyczące osobowości .....	35
Pytania dotyczące wzorców zachowań i relacji .....	35
Pytania dotyczące postaw i przekonań związanych z seksem .....	35
Pytania dotyczące wiedzy i umiejętności seksualnych .....	36
Pytania dotyczące czynników wyzwalających niebezpieczne zachowania seksualne .....	37
Pytania dotyczące konsekwencji obecnego wzorca zachowań .....	37
<b>Siedem kroków w kierunku bezpiecznego seksu:</b>	
<b>program profilaktyczny</b> .....	38
Krok 1. Psychoedukacja w dziedzinie seksu bezpiecznego i seksu ryzykownego .....	38
Krok 2. Podjęcie zobowiązania .....	42
Krok 3. Trenowanie umiejętności ograniczania ryzykownych sytuacji .....	46
Krok 4. Trening asertywności seksualnej i komunikacyjnej .....	48
Krok 5. Trenowanie umiejętności związanych z używaniem prezerwatywy .....	52
Krok 6. Samowzmacnianie i poszukiwanie wsparcia .....	55
Krok 7. Radzenie sobie z nawrotami .....	58
<b>Podsumowanie</b> .....	60
Dodatek 1. Charakterystyka chorób przenoszonych drogą płciową (ChPDP) .....	61
Dodatek 2. Test wiedzy na temat seksu .....	64
Dodatek 3. Test wiedzy na temat bezpiecznego seksu .....	68
Dodatek 4. Ankieta na temat uprawiania bezpiecznego seksu .....	72
Dodatek 5. Charakterystyka najczęściej stosowanych metod antykoncepcji .....	75
Dodatek 6. Profil osobistego ryzyka .....	78
<b>Bibliografia</b> .....	81