

Spis treści

Wykaz skrótów.....	5
1. Wprowadzenie	7
1.1. Umieralność z powodu chorób układu krążenia w Polsce oraz w innych krajach Unii Europejskiej.....	7
1.2. Umieralność z powodu chorób układu krążenia w województwie śląskim.....	8
1.3. Wpływ czynników ryzyka na rozwój chorób układu krążenia	9
1.4. Aktywność ruchowa związana z wykonywaniem pracy zawodowej.....	11
1.5. Aktywność ruchowa w czasie wolnym od pracy	12
1.6. Rola i znaczenie wysiłku fizycznego	13
1.7. Bezczynność ruchowa i jej następstwa.....	18
1.8. Zalecenia dotyczące aktywności ruchowej	22
1.9. Metody oceny aktywności ruchowej	25
2. Cel pracy	29
3. Material i metodyka badań	31
3.1. Charakterystyka materiału	31
3.2. Metody badań	33
3.3. Narzędzia analizy statystycznej	38
4. Wyniki badań	40
4.1. Elektrokardiograficzna próba wysiłkowa	40
4.2. Badanie echokardiograficzne	47
4.3. Badanie profilu lipidowego krwi	50
4.4. Wskaźnik BMI	52
4.5. Kwestionariusze aktywności ruchowej	53
4.5.1. Minnesota Leisure Time Physical Activity Questionnaire (MLTPAQ)	54
4.5.2. Paffenbarger Physical Activity Questionnaire (PPAQ)	62
4.5.3. Seven Day Physical Activity Recall (SDPAR)	70
4.6. Korelacje kwestionariuszy aktywności ruchowej z analizowanymi wskaźnikami badań dodatkowych	78
4.6.1. Korelacje wskaźników próby wysiłkowej z wynikami kwestionariuszy	78
4.6.2. Korelacje wskaźników UKG z wynikami kwestionariuszy	85
4.6.3. Korelacje profilu lipidowego krwi z wynikami kwestionariuszy.....	89
4.6.4. Korelacje wskaźnika BMI z wynikami kwestionariuszy	92
4.6.5. Złożony punkt końcowy	93

4.6.6. Korelacje pozostałych czynników ryzyka oraz innych wskaźników z wynikami kwestionariuszy	94
4.6.7. Korelacje pomiędzy wynikami poszczególnych kwestionariuszy	100
5. Omówienie wyników	101
5.1. Kwestionariusze aktywności ruchowej	102
5.2. Złożony punkt końcowy (ZPK)	107
5.3. Profil lipidowy krwi	107
5.4. Wskaźnik BMI	108
5.5. Elektrokardiograficzna próba wysiłkowa	109
5.6. Badanie echokardiograficzne	113
Wnioski	116
Piśmiennictwo	117
Streszczenie	133
Summary	136
Aneks	139