

Spis treści:

Wprowadzenie

Część 1. Człowiek i Internet: przegląd literatury

- 1.1. Historia Internetu
- 1.2. Sposoby korzystania z Internetu a występowanie uzależnienia od Internetu
- 1.3. Osobowościowe uwarunkowania uzależnienia od Internetu
- 1.4. Kryteria diagnostyczne rozpoznania uzależnień komputerowych
- 1.5. Epidemiologia uzależnienia od Internetu
- 1.6. Model teoretyczny uzależnienia od Internetu
- 1.7. Terapia uzależnień komputerowych
 - 1.7.1. Osoby dorosłe
 - 1.7.2. Dzieci i młodzież
 - 1.7.3. Terapeutyczne walory komputera i Internetu

Część 2. Uzależnienia komputerowe; badania własne

- 2.1. Zagadnienia badawcze i metoda badań
- 2.2. Sposoby korzystania z komputerów
- 2.3. Rozpowszechnienie uzależnienia od Internetu
 - 2.3.1. I etap badań (2003 rok)
 - 2.3.2. II etap badań (2005 rok)
 - 2.3.3. III etap badań (2006 rok)
 - 2.3.4. Analiza paralelizmu wyników badań z 2005 i 2006 roku
 - 2.3.5. Konkluzja
- 2.4. Osobowościowe korelaty uzależnienia od Internetu
- 2.5. Analiza przypadków osób uzależnionych od Internetu zgłaszających się na terapię
 - 2.5.1. Charakterystyka osób zgłaszających się terapię zespołu uzależnienia od Internetu
 - 2.5.2. Analiza wyników terapii uzależnienia od Internetu

Podsumowanie

Bibliografia

Aneks