

## SPIS TREŚCI

|                                                                                              |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Wstęp .....                                                                                  | 5   |
| 1. Miasta i miasteczka ( <i>Piotr Rzeńca</i> ) .....                                         | 7   |
| 2. Uzdrowiska ( <i>Małgorzata Dobroniak, Agnieszka Siejkowska</i> ) .....                    | 27  |
| 3. Sanktuaria i ośrodki pielgrzymkowe ( <i>Agnieszka Siejkowska, Andrzej Stasiak</i> ) ..... | 41  |
| 4. Zamki, pałace i dwory ( <i>Joanna Kowalczyk-Anioł</i> ) .....                             | 59  |
| 5. Zabytki techniki i przemysłu ( <i>Andrzej Stasiak</i> ) .....                             | 77  |
| 6. Muzea ( <i>Andrzej Stasiak</i> ) .....                                                    | 93  |
| 7. Obiekty historyczno-wojskowe ( <i>Marek Lawin, Andrzej Stasiak</i> ) .....                | 109 |
| 8. Mniejszości narodowe i religijne ( <i>Justyna Mokras-Grabowska</i> ) .....                | 127 |
| 9. Kultura ludowa ( <i>Justyna Mokras-Grabowska</i> ) .....                                  | 143 |
| 10. Baśnie i legendy ( <i>Piotr Rzeńca</i> ) .....                                           | 159 |
| 11. Kuchnia polska ( <i>Małgorzata Rochmińska, Anna Prączko</i> ) .....                      | 171 |
| Aneks ( <i>Andrzej Stasiak</i> ) .....                                                       | 185 |