

Spis treści

Wprowadzenie

Adresaci

Historia metody NDT-Bobath dla dorosłych

Twórcy metody

Koncepcja Bobathów

Ewolucja Koncepcji Bobathów

Zasady

Kształcenie terapeutów

Neurofizjologia układu motorycznego

Kontrola motoryczna i teoria systemu

Układ motoryczny

Komponenty ruchu fizjologicznego

Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia

Patologie w ruchu

Spastyczność

Reakcje stowarzyszone

Plastyczność układu nerwowego

Plastyczność

Neuroplastyczność uszkodzonego układu nerwowego

Wpływanie na ruch - ułatwianie (facylitacja) i hamowanie (inhibicja)

Problemy wynikające z uszkodzenia mózgu

Faza ostra u chorych z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego

Organizacja pokoju chorego w fazie ostrej

Ułożenie pacjenta w łóżku

Zmiany pozycji chorego w łóżku

Obracanie chorego z leżenia tyłem do leżenia na boku, przez jedną osobę

Przesadzanie pacjenta z łóżka na wózek

Pielęgnacja pacjenta w fazie ostrej - jak kąpać?

Ćwiczenia w fazie ostrej

Trening pacjentów z problemami mikcji i defekacji

Tułów - reedukacja aktywności

Chód - reedukacja

Parametry chodu fizjologicznego

Problemy w zakresie chodu po uszkodzeniu mózgu

Przygotowanie do reedukacji chodu

Torowanie chodu

Spis treści

Środki pomocnicze wykorzystywane do reedukacji chodu	
Schody - reedukacja chodu	
Wytyczne dla chodu po schodach	
Reedukacja chodu po schodach	
Staw barkowy - terapia	
Bark podwichnięty (subluksacja)	
Zespół ręka-bark	
Bolesne ramię	
Terapia kończyny górnej	
Percepcja - zaburzenia	
Zespół odpychania (pushera)	
Zespół pomijania jednostronnego (neglect)	
Zaburzenia czucia	
Praca na materacu	
Zaopatrzenie ortopedyczne i Środki pomocnicze	
Problemy z porozumiewaniem się, oddychaniem i pobieraniem pokarmów	
- elementy terapii	
Relacje z pacjentem	
Przydatne adresy internetowe	
Wybrana literatura przedmiotu	