

SPIS TREŚCI

Przedmowa	
<i>M. Jarosz</i>	7
Wstęp	
<i>M. Jarosz</i>	9
1. Konsekwencje zdrowotne i ekonomiczne nadwagi i otyłości oraz przewlekłych chorób niezakaźnych	
<i>M. Jarosz, W. Respondek, E. Rychlik</i>	13
2. Nadwaga, otyłość, niedożywienie w Polsce	
<i>M. Jarosz, L. Szponar, E. Rychlik, W. Respondek, M.G. Ołtarzewski, J. Dzieńiszewski, J. Wardak</i>	45
3. Przewlekłe choroby niezakaźne w Polsce	
<i>W.B. Szostak, L. Kłosiewicz-Latoszek, I. Traczyk, W. Respondek</i>	115
4. Żywieniowe czynniki ryzyka przewlekłych chorób niezakaźnych w populacji dzieci i młodzieży	
<i>J. Charzewska, B. Wajszczyk, Z. Chwojnowska, M. Rogalska-Niedźwiedź, E. Chabros</i>	149
5. Żywieniowe czynniki ryzyka przewlekłych chorób niezakaźnych w populacji dorosłych	
<i>L. Szponar, M.G. Ołtarzewski, E. Rychlik, E. Możdżyńska</i>	219
6. Wyniki monitoringu żywienia ludności oraz uwarunkowań społeczno-ekonomicznych w Polsce	
<i>W. Sekuła, K. Figurska, A. Barysz</i>	263
7. Aktywność fizyczna w Polsce w różnych grupach według wieku i płci	
<i>J. Charzewska, B. Wajszczyk, E. Chabros, M. Rogalska-Niedźwiedź</i>	311
8. Żywnienie zbiorowe i aktywność fizyczna dzieci i młodzieży w szkołach w Polsce	
<i>M. Jarosz, K. Wolnicka, E. Rychlik, H. Turlejska, U. Pelzner, E. Konecka-Matyjek, M. Rams-Świętoniowska, J. Charzewska, E. Chabros, M. Michniewicz</i>	341
9. Rola otyłości, żywienia i aktywności fizycznej w patogenezie i rozwoju nowotworów złośliwych	
<i>M. Jarosz, J. Dzieńiszewski, W. Respondek, E. Rychlik, W. Sekuła, L. Szponar</i>	375
10. Zmiany żywienia a zachorowalność i umieralność na nowotwory złośliwe w Polsce w latach 1960-2005	
<i>M. Jarosz, W. Sekuła, K. Figurska, R. Wierzejska, A. Barysz</i>	409
11. Nadwaga i otyłość u chorych z nowotworami złośliwymi w populacji w polskich szpitalach	
<i>M. Jarosz, E. Rychlik, W. Respondek, J. Dzieńiszewski</i>	451

12. Metody profilaktyki otyłości i przewlekłych chorób niezakaźnych
poprzez poprawę żywienia i zwiększenie aktywności fizycznej.
Realizacja Globalnej Strategii WHO dot. Żywienia,
aktywności fizycznej i zdrowia (2004) oraz zaleceń Rady Europy
*M. Jarosz, B. Cybulska, W.B. Szostak, L. Kłosiewicz-Latoszek,
W. Respondek, J. Charzewska, I. Traczyk, J. Dzieńiszewski,
M. Rogalska-Niedźwiedź* 471
13. Standardy poradnictwa dietetycznego w prewencji i terapii nadwagi
i otyłości
L. Pachocka, J. Wardak, M. Białkowska 529
14. Europejskie i krajowe regulacje prawne dotyczące żywności
i suplementów diety a profilaktyka otyłości i innych chorób
żywieniowozależnych
*I. Traczyk, L. Szponar, H. Kunachowicz, K. Stoś, J. Ciok,
B. Ratkowska, R. Wierzejska, A. Walkiewicz, M. Sobczak, A. Dolna* 549
15. Diagnoza a kierunki dalszych działań w prewencji otyłości
i przewlekłych chorób niezakaźnych – podsumowanie
M. Jarosz 597