

Wstęp

Rozdział 1

Zjawisko czasu wolnego

- Ustalenia terminologiczne w definiowaniu czasu wolnego
- Budżet czasu
- Podstawowe kryterium wydzielenia czasu wolnego z budżetu czasu
- Kwestia bezinteresowności działań
- Praca zawodowa jako kryterium podziału budżetu czasu
- Badanie budżetu czasu

Rozdział 2

Znaczenie zdrowotne odpoczynku

- Istota odpoczynku
- Przyczyny przewlekłego znużenia i przemęczenia
- Odpoczynek nocny i dzienny
- Warunki dobrego odpoczynku

Rozdział 3

Znaczenie wychowawcze, zdrowotne i kulturotwórcze zabawy

- Istota zabawy i jej funkcja wypoczynkowa
- Rola zabawy w życiu człowieka
- Kompensacyjna funkcja zabawy

Rozdział 4

Znaczenie wychowawcze, zdrowotne i kulturotwórcze pracy nad sobą jako funkcji czasu wolnego

- Istota pracy nad sobą
- Znaczenie wychowawcze pracy nad sobą w czasie wolnym
- Znaczenie zdrowotne pracy nad sobą w czasie wolnym
- Znaczenie kulturotwórcze pracy nad sobą w czasie wolnym

Rozdział 5

Historia problematyki czasu wolnego

- Czas wolny w okresie prehistorycznym
- Spędzanie czasu wolnego w starożytności
- Formy wczasowania w wiekach średnich
- Czas wolny a problemy społeczne epoki nowożytnej

Rozdział 6

Najczęściej praktykowane współczesne formy spędzania czasu wolnego

- Turystyka
- Sport
- Środki masowego przekazu

Rozdział 7

Korzystanie z instytucji kulturalnych jako współczesna forma pożytecznego zagospodarowania czasu wolnego

- Kultura
- Instytucje kulturalne o ograniczonym zasięgu społecznym
- Teatr
- Filharmonia
- Wystawa
- Muzeum

Rozdział 8

Formy spędzania czasu wolnego o ograniczonej popularności

- Samokształcenie
- Amatorstwo artystyczne
- Majsterkowanie i amatorstwo techniczne
- Hodowla amatorska
- Zabawy i kontakty towarzyskie
- Kolekcjonerstwo
- Aktywność społeczna

Rozdział 9

Przejawy niewłaściwego spędzania czasu wolnego

- Przemoc i agresja wśród młodzieży
- Subkultury młodzieżowe
- New Age – nowa era w dziejach świata a wychowanie
- Sekty
- Problemy egzystencjalne dzieci ulicy
- Próby wyjaśnienia przyczyn przemocy i agresji
- Profilaktyka i rewalidacja zachowań dewiacyjnych i patologicznych
- Wychowanie do wczasów jako czynnik zmniejszenia agresji

Rozdział 10

Pedagogika i jej metody badawcze

- Pedagogika jako nauka
- Budowa pedagogiki i jej miejsce w systemie nauk
- Źródła i metody badań pedagogicznych
- Współzależność pedagogiki i innych nauk
- Pedagogika czasu wolnego

Rozdział 11

Wychowanie do wczasów

- Wychowanie jako kształtowanie osobowości
- Charakterystyka osobowości
- Składniki osobowości wewnętrznej

- Wychowanie do wczasów jako kształtowanie osobowości
- Metody wychowania do wczasów
- Wychowawca czasu wolnego

Rozdział 12

Rola środowisk wychowawczych w procesie wychowania i socjalizacji w czasie wolnym

- Środowisko wychowawcze
- Rola intencjonalnych środowisk wychowawczych w procesie wychowania i socjalizacji w czasie wolnym
- Rola naturalnych środowisk wychowawczych w procesie wychowania i socjalizacji w czasie wolnym
- Środowisko lokalne i jego znaczenie wychowawcze

Rozdział 13

Harcerskie wzory spędzania czasu wolnego

- Organizacje młodzieżowe jako szczególne instytucje wychowania do wczasów
- Historia powstania i rozwoju harcerstwa jako systemu wychowania młodzieży
- Harcerstwo podczas II wojny światowej i w okresie powojennym
- Harcerski styl spędzania czasu wolnego
- Sylwetki wychowawców i organizatorów harcerstwa

Rozdział 14

Edukacja permanentna i elementy andragogiki

- Edukacja permanentna
- Podstawowe pojęcia i zagadnienia andragogiki
- Przedmiot i struktura andragogiki
- Zadania poznawcze andragogiki

Bibliografia

Wykaz definicji

Spis tabel