

Wprowadzenie

Rozdział 1. Wypalenie zawodowe – w poszukiwaniu teoretycznego modelu wypalenia: dlaczego obecne koncepcje nie wystarczają

Rozdział 2. Stres zawodowy – wyzwanie dla współczesnego świata

Rozdział 3. Indywidualne predyspozycje i psychospołeczne warunki pracy a zagrożenie wypaleniem zawodowym, czyli na czym się skupić

Rozdział 4. Zagrożenie wypaleniem zawodowym w różnych zawodach. Pojęcie zawodu wysokiego ryzyka a problem wypalenia zawodowego

Rozdział 5. Jakość życia zawodowego, satysfakcja zawodowa i sukces zawodowy – alternatywa dla wypalenia zawodowego?

Znaczenie zasobów osobistych i społecznych w procesie przeciwdziałania zjawisku wypalenia zawodowego – charakterystyka zmiennych indywidualnych i środowiskowych przeciwdziałających wypaleniu

Rozdział 6. Zjawiska patologiczne w środowisku pracy – wielowymiarowość przyczyn i konsekwencji

Rozdział 7. Pracoholizm – wielowymiarowość zjawiska – groźne uzależnienie czy postawa godna szacunku? Przyczyny i konsekwencje

Rozdział 8. Życie zawodowe a życie rodzinne – znaczenie elastycznych form zatrudnienia w przeciwdziałaniu stresowi zawodowemu i wypaleniu zawodowemu

Rozdział 9. Wypalenie (nie)zawodowe?

Rozdział 10. Problematyka wypalenia zawodowego w sporcie

Rozdział 11. Stres zawodowy i wypalenie zawodowe w polityce

Rozdział 12. Praktyczny kontekst – jak przeciwdziałać stresowi zawodowemu i wypaleniu zawodowemu

Rozdział 13. Możliwości pomocy terapeutycznej dla osób zagrożonych wypaleniem zawodowym

Rozdział 14. Etyka pracy we współczesnym świecie a stres zawodowy i wypalenie zawodowe

Rozdział 15. Dokąd zmierzamy, czyli perspektywy na najbliższą przyszłość

Bibliografia