

Spis treści

List of contents

1	Realizacja gotowości kosmetologa do pracy w gabinecie <i>Elżbieta Józwiak</i>	7
2.	Zasady aseptyki i antyseptyki <i>Anna Żórawska</i>	11
3.	Obserwacja klienta przed, w trakcie i bezpośrednio po zabiegu <i>Aleksandra Sikorska-Iwańska</i>	13
4.	Przygotowanie klienta do zabiegu <i>Renata Godlewska</i>	15
5.	Udzielanie zaleceń pozabiegowych <i>Joanna Artkop</i>	19
6.	Dokumentacja wyników <i>Aleksandra Sikorska-Iwańska</i>	21
7.	Klasyfikacja i segregacja odpadów <i>Anna Szymańska</i>	23
8.	Demakijaż <i>Joanna Artkop</i>	27
9.	Przygotowanie aparatury do zabiegu <i>Danuta Zamyślewska</i>	31
10.	Peeling kawitacyjny <i>Anna Szymańska</i>	33
11.	Mikrodermabrazja <i>Aleksandra Sikorska-Iwańska</i>	41
12.	Eksfoliacja kwasami AHA i PHA <i>Elżbieta Józwiak</i>	53
13.	Radiofrekwencja <i>Olga Wawszczak</i>	61
14.	Masaż gorącymi kamieniami <i>Sandra Moderacka</i>	69

15. Masaż klasyczny pleców	
<i>Aleksandra Szabert</i>	87
16. Podstawowy zabieg podologiczny	
<i>Anna Żórawska</i>	93
17. Mineralny makijaż medyczny	
<i>Renata Godlewska</i>	99
18. Makijaż dzienny	
<i>Danuta Zamyślewska</i>	109
19. Ekstrakcja i tonik	
<i>Andrzej Warszawski</i>	115