

Spis treści:

Wstęp

Rozdział 1. Choroba jako sytuacja trudna

- 1.1. Rodzaje sytuacji trudnych
- 1.2. Choroba jako przyczyna i skutek stresu
- 1.3. Akceptacja jako czynnik modyfikujący postawę wobec choroby
- 1.4. Obraz choroby, poczucie kontroli, a proces adaptacji do choroby
- 1.5. Style radzenia sobie z chorobą
- 1.6. Mechanizmy obronne osobowości

Rozdział 2. Pacjent jako podmiot w procesie terapii

- 2.1. Poinformowany pacjent – świadomy pacjent
- 2.2. (Nie)współpracujący pacjent
- 2.3. Trudny pacjent, trudny terapeuta, czy trudna sytuacja?
- 2.4. W co gra ludzki umysł, czyli teoria atrybucji
- 2.5. Terapeuta – pacjent: relacja dwukierunkowa

Rozdział 3. Niepełnosprawność w aspekcie psychologicznym

- 3.1. Niepełnosprawność – definicja pojęcia i terminów pokrewnych
- 3.2. Niepełnosprawność i jej indywidualne i społeczne konsekwencje
- 3.3. Osobowość osoby niepełnosprawnej i chorej przewlekle
- 3.4. Ból jako czynnik towarzyszący chorobie i niepełnosprawności
- 3.5. Rola terapeuty w przywracaniu pozytywnej samooceny osób niepełnosprawnych

Rozdział 4. Komunikacja jako proces i sztuka porozumiewania się

- 4.1. Ewolucyjny rozwój umiejętności komunikowania się
- 4.2. Komunikacja międzyludzka – nieodzowny element życia społecznego
 - 4.2.1. Sztuka mówienia
 - 4.2.2. Sztuka słuchania
 - 4.2.3. „Pseudosłuchanie”
- 4.3. Komunikacja niewerbalna
 - 4.3.1. Kontakt wzrokowy
 - 4.3.2. Zależności przestrzenne
 - 4.3.3. Dotyk
- 4.4. „Metabariery” w procesie komunikowania się
- 4.5. Prawa moje vs prawa twoje, czyli sztuka asertywności zawodowej

Rozdział 5. Empatia i jej wpływ na relację terapeuta – pacjent

- 5.1. Empatia – jak rozumiemy to pojęcie?
- 5.2. Empatia w świecie medycyny
 - 5.2.1. Empatia studentów kierunków medycznych i pracowników opieki zdrowotnej
 - 5.2.2. Empatia w komunikacji interpersonalnej

Rozdział 6. Wypalenie zawodowe – zagrożenie dla osób zawodowo pomagających

- 6.1. Stres w miejscu pracy
- 6.2. Wypalenie zawodowe – skutek przeciążenia stresem

Rozdział 7. Temperament, empatia i inteligencja emocjonalna jako potencjał przyszłych fizjoterapeutów i masażyistów – badania własne

- 7.1. Cel badań

- 7.2. Metody badań
- 7.3. Osoby badane
- 7.4. Wyniki badań
- 7.5. Omówienie wyników

Rozdział 8. Etyka w zawodach medycznych

- 8.1. Etyka jako nauka o moralności
- 8.2. Deontologia zawodu fizjoterapeuty i masażysty
- 8.3. Postawa etyczna i jej kształtowanie w zawodach medycznych
- 8.4. Kultura osobista i zawodowa przedstawicieli zawodów medycznych

Podsumowanie

Bibliografia