

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
1. Najczęstsze nowotwory złośliwe w populacji	9
2. Rola żywienia w leczeniu nowotworów złośliwych	19
Energia	20
Białko	20
Węglowodany	21
Tłuszcze	21
Witaminy, składniki mineralne i inne substancje bioaktywne zawarte w pożywieniu	22
3. Zespół wyniszczenia nowotworowego (kacheksja)	25
Przyczyny wyniszczenia w chorobach nowotworowych	26
Ograniczenie ilości przyjmowanego pokarmu i utrata masy ciała związane z obecnością nowotworu	26
Zaburzenia równowagi hormonalnej i metabolicznej będące skutkiem przewlekłego stanu zapalnego w organizmie	27
Skutki niepożądane leczenia przeciwnowotworowego	28
Pogorszenie stanu psychicznego	29
Choroby współistniejące	30
Rozpoznawanie zespołu wyniszczenia nowotworowego	31
Wpływ niedożywienia i wyniszczenia na przebieg chemioterapii, radioterapii i leczenia operacyjnego	32
Leczenie zespołu wyniszczenia nowotworowego	34

4. Dietoterapia jako element wspomagający leczenie przeciwnowotworowe	45
Ogólne zalecenia żywieniowe	45
Szczegółowe zasady dietetyczne	50
Zmiany masy ciała	51
Utrata apetytu, anoreksja	54
Zaburzenia odczuwania smaku i zapachu	57
Suchość w jamie ustnej (kserostomia)	60
Zapalenia i owrzodzenia błony śluzowej jamy ustnej, gardła i przełyku	63
Uczucie szybkiego nasycenia i pełności po posiłku	67
Nudności i wymioty	70
Zapalenia i owrzodzenia błony śluzowej żołądka i jelit	75
Biegunki	76
Zaparcia	82
Osłabienie	85
Obrzęk limfatyczny	88
Niedokrwistość	90
Edukacja żywieniowa chorego i osób opiekujących się nim	93
5. Zalecenia żywieniowe dla osób po wyleczeniu choroby nowotworowej	97
6. Znaczenie aktywności fizycznej w trakcie leczenia onkologicznego i po jego zakończeniu	107
7. Diety alternatywne a nowotwory	111
Piśmiennictwo	119