



001-008201-00-0

TREŚCI

Wstęp 5

CZĘŚĆ I: TEORIA I PRAKTYKA REKREACJI RUCHOWEJ

Krzysztof Kaganek

KIERUNKI WYBRANYCH BADAŃ ZAGRANICZNYCH NAD PROBLEMATYKĄ
AKTYWNOŚCI TURYSTYCZNEJ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH.....9

Emilia Janeczko

ŚCIEŻKI ZDROWIA JAKO ELEMENT REKREACYJNEGO ZAGOSPODAROWANIA
LASU 19

Małgorzata Woźnicka

MOŻLIWOŚĆ UDOSTĘPNIENIA LASU DLA REKREACYJNYCH POTRZEB
OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH 27

Andrzej Kasprzyk

ZIELONE SZLAKI (GREENWAYS) SZANSĄ DLA ROZWOJU TURYSTYKI
I REKREACJI NA OBSZARZE POŁUDNIOWEGO PODLASIA..... 36

Ewa Stępień, Jacek Stępień

ANALIZA RYNKU USŁUG FITNESS NA TERENIE WSCHODNIEJ POLSKI 47

Barbara Bergier, Agnieszka Szczepaniuk

REKREACJA RUCHOWA W RODZINIE W OPINII DZIECI I ICH RODZICÓW 61

Marcin Warchoła

WPŁYW SZKOŁY NA ZACHOWANIA REKREACYJNE W CZASIE WOLNYM
MŁODZIEŻY WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO..... 75

Ewa Stępień, Jacek Stępień, Danuta Nałęcka

ROLA SZKOŁY W ROZBUDZANIU I REALIZACJI ZAINTERESOWAŃ
TURYSTYCZNYCH UCZNIÓW Z WYBRANYCH MIEJSCOWOŚCI
WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO..... 85

Stanisława Nazaruk, Julita Waszczuk

CZAS WOLNY UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH MIEJSKICH I WIEJSKICH
W POWIECIE BIALSKIM..... 100

Bogusław Sawicki, Anna Katarzyna Mazurek-Kusiak

REKREACJA RUCHOWA UCZNIÓW SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH W LUBLINIE..... 112

Jolanta Adach

ZALEŻNOŚĆ REKREACJI RUCHOWEJ OD WIEKU NA PRZYKŁADZIE UCZNIÓW
GIMNAZJUM I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO..... 125

Daniel Puciato, Emilia Kuras

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA MŁODZIEŻY LICEALNEJ Z PRUDNIKA 136

Anna Katarzyna Mazurek-Kusiak, Bogusław Sawicki

PTTK ODDZIAŁ LUBLIN JAKO ORGANIZACJA REALIZUJĄCA AKTYWNY
WYPOCZYNEK MŁODZIEŻY 148

Lucyna Stanek, Dorota Ambroży, Tadeusz Ambroży

POSTAWY STUDENTÓW MAŁOPOLSKIEJ WYŻSZEJ SZKOŁY ZAWODOWEJ
W KRAKOWIE WOBEC WYPOCZYNEKU I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ 159

Justyna Palacz <i>REKREACJA RUCHOWA STUDENTÓW WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W CZASIE WOLNYM</i>	168
Zofia Kubińska, Andrzej Soroka <i>CZAS WOLNY W NAUCZANIU JANA PAWŁA II W ŚWIADOMOŚCI STUDENTÓW ..</i>	178
Robert Dutkiewicz, Iwona Mulczyk, Grzegorz Gałuszka, Renata Gałuszka <i>SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA STUDENTÓW WYCHOWANIA FIZYCZNEGO Z WSZECHNICY ŚWIĘTOKRZYSKIEJ</i>	190
Jacek Lisowski, Maciej Gątkiewicz, Sławomir Motylewski <i>PREFERENCJE I OGRANICZENIA W ZAKRESIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ STUDENTÓW WYDZIAŁU FIZJOTERAPII UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI</i>	203
Maria Bil ska, Renata Golanko <i>MIEJSCE REKREACJI RUCHOWEJ W STRUKTURZE CZASU WOLNEGO WYBRANYCH GRUP ZAWODOWYCH</i>	216
Filip Korpak, Joanna Baj-Korpak <i>AKTYWNOŚĆ SPORTOWO-REKREACYJNA NAUCZYCIELI BIAŁSKICH SZKÓŁ</i>	229
Stanisław Nazaruk <i>CZAS WOLNY RODZICÓW WYCHOWUJĄCYCH DZIECI AUTYSTYCZNE A ZESPÓŁ WYPALENIA SIŁ</i>	240
Izabella Gedl-Pieprzyc a <i>PORÓWNANIE WYBRANYCH PARAMETRÓW SPRAWNOŚCI KOBIET UCZĘSZCZAJĄCYCH NA AEROBIK I AQUA AEROBIK</i>	251
Magdalena Górecka, Jakub Wieczorek <i>REKREACJA RUCHOWA OSÓB STARSZYCH Z RÓŻNYCH ŚRODOWISK</i>	263
Leszek Nowak <i>W PŁY W AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ LUDZI W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU NA POZIOM SPRAWNOŚCI MOTORYCZNEJ WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI</i>	272
Mieczysław Bytniewski, Łukasz Belniak <i>MIEJSCE AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W CZASIE WOLNYM OSÓB STARSZYCH</i>	282
Joanna Fidut, Ewa Kołodziej, Krzysztof Sokołowski <i>PORÓWNANIE AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ OSÓB W PRZEDZIAŁACH WIEKOWYCH: 50-60 LAT, 60-70 LAT ORAZ 70-80 LAT</i>	296
Stanisław Zaborniak, Sylwia Gonek <i>SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA KOBIET NA PRZYKŁADZIE SŁUCHACZEK UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU PRZY WYŻSZEJ SZKOLE BIZNESU I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI W OSTROWCU ŚWIĘTOKRZYSKIM</i>	306
Maciej Gątkiewicz, Sławomir Motylewski, Jacek Lisowski <i>STYLE KIEROWANIA GRUPĄ W ŚWIE TLE INTONACJI GŁOSU PODCZAS ZAJĘĆ RUCHOWYCH</i>	323
Józef Krzak, Justyna Chmiel, Kamil Chołuj, Magdalena Dudziak, Sylwia Rybak <i>SKUTECZNOŚCI GRY W GOALBALL POLSKICH ZAWODNIKÓW</i>	333