

SPIS TREŚCI

1. Podstawy żywienia człowieka z elementami biochemii
 - 1.1. Sytuacja żywieniowa i żywnościowa na świecie i w Polsce
 - 1.2. Procesy energetyczne i gospodarka wodna w organizmie
 - 1.3. Składniki odżywcze i ich znaczenie w żywieniu
 - 1.4. Normy żywienia i wyżywienia
2. Klasyfikacja i charakterystyka diet
 - 2.1. Podstawy klasyfikacji diet
 - 2.2. Żywnienie podstawowe
 - 2.3. Dieta bogatoresztkowa
 - 2.4. Dieta łatwo strawna
 - 2.5. Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu
 - 2.6. Dieta łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
 - 2.7. Dieta o zmienionej konsystencji
 - 2.8. Dieta ubogoenergetyczna
 - 2.9. Dieta o zwiększonej zawartości nienasyconych kwasów tłuszczowych
 - 2.10. Dieta bogatobiałkowa
 - 2.11. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
 - 2.12. Dieta niskobiałkowa
3. Żywnienie w wybranych chorobach
 - 3.1. Żywnienie dietetyczne w chorobach układu pokarmowego
 - 3.2. Żywnienie po zabiegach chirurgicznych
 - 3.3. Leczenie żywieniowe
 - 3.4. Żywnienie dietetyczne w chorobach układu moczowego
 - 3.5. Żywnienie dietetyczne w chorobach metabolicznych
 - 3.6. Żywnienie dietetyczne w chorobach układu krążenia
4. Żywnienie dzieci zdrowych i chorych
 - 4.1. Charakterystyka okresu noworodkowego i niemowlęcego
 - 4.2. Żywnienie niemowląt
 - 4.3. Żywnienie wcześniaków i noworodków z niską masą urodzeniową
 - 4.4. Charakterystyka wymiotów - postępowanie żywieniowe
 - 4.5. Żywnienie w refluksie żołądkowo - przełykowym
 - 4.6. Żywnienie przy braku apetytu
 - 4.7. Żywnienie w zaparciach
 - 4.8. Żywnienie w zaburzeniach w odżywianiu - biegunki
 - 4.9. Żywnienie w zespole złego wchłaniania - w chorobie trzewnej
 - 4.10. Żywnienie w mukowiscydozie
 - 4.11. Żywnienie w nietolerancjach pokarmowych
 - 4.12. Mieszanki mlekozastępcze stosowane w dietach eliminacyjnych
 - 4.13. Żywnienie w fenylketonurii
 - 4.14. Żywnienie w niedoborach witaminowych
 - 4.15. Żywnienie w krzywicy
 - 4.16. Żywnienie w tężycze
 - 4.17. Żywnienie w cukrzycy wieku rozwojowego
 - 4.18. Żywnienie w otyłości (młodzieńczej)
 - 4.19. Żywnienie w wirusowym zapaleniu wątroby
 - 4.20. Żywnienie w zapaleniu trzustki
 - 4.21. Żywnienie w nerczycy

- 4.22. Żywnienie w chorobie reumatycznej
- 4.23. Żywnienie w niedokrwistości
- 4.24. Żywnienie w chorobach zakaźnych - przebiegających z gorączką
- 4.25. Żywnienie w alergiach pokarmowych
- 4.26. Żywnienie w stanach pooperacyjnych
- 4.27. Żywnienie pozajelitowe stosowane u dzieci
- 4.28. Żywnienie w oparzeniach