

Wstęp

Rozdział 1. Dylematy człowieka w ponowoczesnej cywilizacji

Rozdział 2. Nowe media

- 2.1. Zmiany w korzystaniu z nowych technologii - "nowi cyfrowi tubylcy"
- 2.2. Internet i sieć
- 2.3. Gry komputerowe
 - 2.3.1. Cechy gier komputerowych
 - 2.3.2. Subiektywna historia gier komputerowych
 - 2.3.3. Teraźniejszość i przyszłość gier

Rozdział 3. Gracze i ich motywacja do grania

- 3.1. Gracze
- 3.2. Motywacje
 - 3.2.1. Teorie ogólne wyjaśniające motywacje do korzystania z gier i Internetu
 - 3.2.2. Teorie specyficzne dotyczące motywacji do korzystania z gier

Rozdział 4. Problemy wynikające z korzystania z Internetu

- 4.1. "Uzależnienie od Internetu"
 - 4.1.1. Pierwsze koncepcje "uzależnienia od Internetu"
 - 4.1.2. Prawdopodobny obraz kliniczny uzależnienia od Internetu
 - 4.1.3. Teorie wyjaśniające powstawanie uzależnienia od Internetu
 - 4.1.4. Problemy z oceną występowania i pomiarem
 - 4.1.5. Podsumowanie - status koncepcji uzależnienia od Internetu
- 4.2. Inne zachowania problemowe związane z nowymi mediami
 - 4.2.1. Problemowe korzystanie z portali społecznościowych
 - 4.2.2. Problemowe korzystanie z telefonów komórkowych - nomofobia
 - 4.2.3. Cyberseks i sexting
 - 4.2.4. Stare w nowej szacie zjawiska związane z korzystaniem z nowych technologii: hazard online, cyberchondria, problemowe korzystanie z serwisów randkowych w Internecie, internetowy zakupoholizm

Rozdział 5. Zaburzenie korzystania z gier internetowych (ZKGI).

- 5.1. Niejednoznaczność terminologii
- 5.2. Zaburzenie grania (Gaming Disorder) w ICD-11
- 5.3. Zaburzenie korzystania z gier internetowych w DSM-5
- 5.4. Inne spojrzenia na nałóg grania
- 5.5. Czynniki ryzyka nałogu grania
- 5.6. Rozpowszechnienie nałogu grania
- 5.7. Problem pomiaru
- 5.8. Leczenie i profilaktyka
- 5.9. Podsumowanie - problemy metodologiczne w badaniu ZKGI

Rozdział 6. Granice patologii

6.1. Nałogi i uzależnienia

6.2. Ryzyko patologii zachowania - status koncepcji zaburzenia korzystania z gier internetowych

Rozdział 7. Zakończenie

Bibliografia

Załączniki

Załącznik 1. SONKSS-14

Załącznik 2. IGD9-SF (PL)

Załącznik 3. IGDT-10 PL