

Spis treści

Indie

K INFORMACJE O KRAJU 1

Historia	1	Sztuka	37
Kalendarium	16	Spółeczeństwo i obyczaje	44
Geografia i geologia	18	Religia	49
Klimat	19	Polacy w Indiach	56
Ekologia i środowisko	21	Do Krainy Mroku	57
Flora i fauna	22	Droga do Indii	58
Polityka	31	Na Oceanie Indyjskim	59
Gospodarka	32	Zsyłki i powstania	64
Ludność	34	Literatura	65
Oświata	35	Słownik	68
Nauka i filozofia	36	Język	81

P INFORMACJE PRAKTYCZNE 83

Największe atrakcje	84	Zagrożenia	122
Proponowane trasy	85	Seniorzy	123
Podróż	86	Podróżowanie z dziećmi	124
Informacja, mapy, Internet	91	Noclegi	124
Co zabrać	92	Gastronomia	127
Turystyka odpowiedzialna	93	Napoje	132
Wjazd	95	Święta i specjalne wydarzenia	134
Przepisy celne	96	Aktywny wypoczynek	136
Placówki dyplomatyczne	97	Kursy	138
Ubezpieczenia	98	Wolontariusze	139
Komunikacja	98	Rozrywka	139
Bezpieczeństwo i policja	110	Zakupy	141
Pieniądze	111	Fotografowanie i filmowanie	144
Poczta, telekomunikacja i mass media	114	Informator	145
Zdrowie	116		
Turystki	121		

1 DELHI 147

Historia	147	Old Delhi	155
Orientacja	150	New Delhi	159
Informacja	152	Inne atrakcje	163

Wycieczki zorganizowane	164	Komunikacja	180
Specjalne wydarzenia	164	Okolice Delhi	182
Noclegi	165	Khirki Masjid	
Gastronomia	172	i Jahanpanah	182
Rozrywka	174	Tughlakabad	182
Zakupy	175	Qutb Minar Complex	183
Informacje o połączeniach	175		
2 PUNJAB I HARYANA	185		
Haryana	187	Amritsar	194
Chandigarh	188	Pathankot	199
Okolice Chandigarhu	193	Anandpur Sahib	200
Punjab	193		
3 HIMACHAL PRADESH	201		
Shimla	204	Dalhousie	230
Okolice Shimli	211	Khajjar	232
Naldehra	211	Chamba	232
Tattapani	212	Brahmaur	235
Chail	212	Doliny Kullu i Parvati	236
Kasauli	212	Mandi	236
Nahan	212	Okolice Mandi	238
Renuka Lake	213	Z Mandi do Kullu	238
Paonta Sahib	213	Kullu	239
Z Shimli do doliny Sutlej	213	Jari	241
Na północ do Kinnauru	215	Malana	241
Rekong Peo	216	Kasol	241
Kalpa	217	Manikaran	242
Dolina Sangla	217	Naggur	243
Z Rekong Peo do Tabo	218	Manali	244
Dolina Kangra	218	Okolice Manali	251
Dharamsala	219	Waśiśť	251
McLeod Ganj	220	Solang Nullah	252
Okolice McLeod Ganj	227	Lahaul i Spiti	253
Na południe i zachód od		Kaza	253
Dharamsali	228	Okolice Kazy	254
Na wschód		Z Kazy do Keylongu	255
od Dharamsali	229	Keylong	256
Bir i Billing	230	Okolice Keylongu	256
Dolina Chamba	230		
4 LADAKH I ZANSKAR	257		
Ladakh	259	Dha-Hanu	280
Leh	263	Z Lehu do Manali	281
Okolice Lehu	273	Z Lehu do Kargilu	283
Dolina Nubra	276	Kargil	284
Dolina Rupsu	279	Z Kargilu do Padumu	286

Trekkingi w Ladakhu	286	Padum	288
Zanskar	287	Trekkingi w Zanskarze	289
5 UTTAR PRADESH I UTTARANCHAL	291		
Uttar Pradesh	291	Haridwar	346
Agra	294	Rajaji National Park	350
Fatehpur Sikri	304	Rishikesh	351
Mathura	307	Wyprawy trekkingowe	
Vrindavana	308	na terenie Garhwali	357
Okolice Mathury		Uttarkashi	357
i Vrindawany	309	Char Dham	358
Meerut	310	Auli	359
Kanpur	310	Kuari Pass Trek	360
Lucknow	311	Valley of Flowers	360
Allahabad	316	National Park	
Okolice Allahabadu	320	i Hem Kund	360
Faizabad	320	Trekking w Kumaonie	360
Ayodhya	320	Corbett Tiger	
Shravasti	321	Reserve	360
Varanasi	322	Nainital	363
Sarnath	333	Ranikhet	367
Jaunpur	335	Almora	368
Gorakhpur	335	Okolice Almory	369
Kushinagar	336	Kausani	369
Sonauli	337	Bajjnath	370
Uttaranchal	338	Bageshwar	370
Dehra Dun	339	Pithoragarh	370
Mussoorie	343	Banbassa	371
Okolice Mussoorie	346		
6 BIHAR I JHARKHAND	372		
Bihar	374	Nalanda	384
Patna	374	Rajgir	385
Sonepur	377	Pawapuri	386
Vaishali	378	Jharkhand	386
Raxaul	378	Ranchi	386
Bodhgaya	378	Hazaribagh	387
Gaya	382	Bela (Palamau)	
Okolice Gayi	384	National Park	387
Sasaram	384	Parasnath	387
7 KOLKATA	389		
Historia	390	Inne miejsca kultu	398
Orientacja	391	Ośrodki kultury	398
Informacja	391	Parki i ogrody	398
Okolice Chowringlee	395	Inne muzea	
Okolice BBD Bagh	396	i galerie	399

Inne atrakcje	400
Aktywny wypoczynek	401
Noclegi	402
Gastronomia	408

Rozrywka	410
Zakupy	410
Informacje o połączeniach	411
Komunikacja	413

8 SIKKIM 415

Wschodni Sikkim	418
Gangtok	418
Okolice Gangtoku	423
Północny Sikkim	424
Phodong	424
Dolina Yumthang	425
Południowy Sikkim	425
Ravangla	425
Jorethang	425
Zachodni Sikkim	425

Gezing	425
Pelling	425
Khecheopari Lake	427
Tashiding	427
Yuksom	427
Trekking	428
Pętla Pelling–Legship	428
Szlak Youksom–Dzongri– –Goecha La–Youksom	428

9 RAJASTHAN 429

Wschodni Rajasthan	431
Jaipur	431
Okolice Jaipuru	441
Bharatpur	442
Deeg	444
Alwar	445
Sariska Tiger Reserve i Sariska National Park	445
Region Shekhawati	446
Ajmer	449
Pushkar	452
Ranthambhore National Park	456
Południowy Rajasthan	457
Bundi	457

Kota	460
Okolice Koty	461
Chittorgarh (Chittor)	462
Okolice Chittorgarhu	464
Udaipur	464
Okolice Udaipuru	473
Mt Abu	474
Okolice Mt Abu	478
Zachodni Rajasthan	478
Jodhpur	478
Okolice Jodhpuru	483
Jaisalmer	484
Okolice Jaisalmeru	492
Bikaner	493
Okolice Bikaneru	497

10 MADHYA PRADESH I CHHATISGARH 498

Północny Madhya Pradesh	499
Gwalior	499
Okolice Gwalioru	503
Chanderi	504
Jhansi	504
Orchha	505
Khajuraho	507
Okolice Khajuraho	514
Satna	515
Środkowy Madhya Pradesh	515
Bhopal	515
Okolice Bhopalu	520

Sanchi	521
Okolice Sanchi	523
Pachmarhi	524
Pipariya	526
Zachodni Madhya Pradesh	526
Ujjain	526
Indore	529
Okolice Indore	531
Mandu	532
Wschodni Madhya Pradesh	536
Jabalpur	536
Okolice Jabalpuru	538

Kanha National Park	539
Bandhawgarh National Park	541

Chhatisgarh	542
Bilaspur	542

Nepal

1 INFORMACJE PRAKTYCZNE 545

Podróż	545
Samolotem	545
Drogą lądową	547
Informacja, mapy, Internet	548
Wjazd i dokumenty	550
Przepisy celne	552
Ambasady i konsulaty	552
Komunikacja	553
Bezpieczeństwo	557
Pieniądze	557

Zakupy	559
Poczta i telekomunikacja	562
Co zabrać	563
Odpowiedzialna turystyka	563
Noclegi	564
Gastronomia	565
Święta i wydarzenia specjalne	566
Informator	576

1 KATHMANDU 578

KATHMANDU	578
Historia	578
Orientacja	579
Informacja	580
Zwiedzanie	583

Zabytki poza trasami	591
Wycieczki zorganizowane	600
Noclegi	600
Gastronomia	608
Rozrywka	612

2 PATAN I BHAKTAPUR 614

Patan	614
Orientacja i informacja	614
Zwiedzanie	614
Bhaktapur	621

Orientacja	621
Informacja	622
Zwiedzanie	622

3 POKHARA 631

Pokhara	631
Orientacja	632
Informacja	633
Phewa Tal	633
Góry	634
Świątynie	634
Muzea	634
Rzeka Seti	635
Wodospad Devi	635

Tybetańskie osady i klasztor	635
Noclegi	635
Gastronomia	639
Rozrywka	640
Zakupy	640
Informacje o połączeniach	640

4 ROYAL CHITWAN NATIONAL PARK 642

Royal Chitwan		
National Park		642
Geografia		643
Flora i fauna		643
Kiedy jechać		647
Co zabrać		647
Informacja		647
Sauraha		648
Aktywny wypoczynek		648
Noclegi		649
Gastronomia		651
Informacje		
o połączeniach		652

5 TREKKING 653

Przygotowania		654	Wybór szlaku		663
Planowanie wyprawy		654	Everest Base Camp Trek	..	663
Ekwipunek		656	Helambu Trek		668
Dokumenty i opłaty		658	Langtang Trek		672
Turystyka			Połączenia między		
odpowiedzialna		659	szlakami Langtang		
Organizacje			i Helambu		674
środowiskowe		660	Jomsom Trek		675
Zdrowie		660	Annapurna Circuit Trek	...	678
Bezpieczeństwo		661	Annapurna		
Szlaki		662	Sanctuary Trek		682
Warunki i informacje			Inne szlaki		683
ogólne		662	Dolpo		684

6 RAFTING I SPŁYWY KAJAKOWE 685

Planowanie podróży		685	Wycieczki zorganizowane	..	688
Bezpieczeństwo		687	Wybór rzeki		689

1 INDEKS 695