

SPIS TREŚCI

- I Przegląd i analiza zjawisk związanych z przemocą domową
 - 1. Przemoc gorąca i chłodna
 - 2. Strategie powstrzymywania przemocy
 - 3. Przemoc psychiczna
 - 4. Fazy cyklu przemocy
 - 5. Zespół zaburzeń stresu pourazowego
 - 6. Proces wiktymizacji
 - 7. dzieci jako ofiary przemocy domowej wśród dorosłych
 - 8. Długa historia krzywdzenia dzieci
 - 9. Formy krzywdzenia dzieci
 - 10. Diagnozowanie przemocy wobec dzieci
 - 11. Źródła cierpienia i strachu dzieci
 - 12. Remedium na cierpienie i ból dziecka
 - 13. Sytuacja dziecka w rodzinie alkoholowej
 - 14. Skutki przemocy i krzywdzenia dzieci
 - 15. Polskie zasoby w przeciwdziałaniu przemocy
 - 16. Polskie dylematy i wyzwania
- II Przemoc domowa i uzależnienia jako zagrożenia zdrowia psychicznego
- III Przemoc jako patologiczna forma sprawowania kontroli nad ofiarami
- IV Przemoc domowa – lęk i strach
 - 1. Odróżnianie leku i strachu
 - 2. Sposoby wyjaśniania obecności leku
 - 3. Lęk dorosłego i lęk dziecka
 - 4. Rozpoznawanie zatrważających i automatycznych myśli
 - 5. Strategie rozwijania zdolności do radzenia sobie z lekiem
- V Umysł zniewolony przemocą
- VI Polskie doświadczenia i wyzwania w przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie
 - 1. Trzy nurty
 - 2. Wspólny problem
 - 3. Krzywdzenie dzieci
 - 4. Co dalej?
- VII Zjawisko przemocy domowej w życiu młodych Polaków
- VIII Rozmiary przemocy w rodzinie wśród mieszkańców Warszawy
- IX Postawy wobec zjawiska przemocy w rodzinie wśród mieszkańców Warszawy
- X Interwencje wobec sprawców przemocy
 - 1. Różne modele programów dla sprawców
 - 2. Podstawowe założenia programów dla sprawców
 - 3. Podstawowe elementy modelu programów dla sprawców
 - 3.1. Nabór i selekcja uczestników

- 3.2. Wstępne rozpoznanie diagnostyczne
- 3.3. Pogłębiona diagnoza
- 3.4. Reguły uczestnictwa w programie
- 3.5. Podstawowe treści edukacyjne

- XI Ustalone ślady przemocowego krzywdzenia
1. Wewnętrzna struktura doświadczenia krzywdy osobistej
 2. Ciężar nieprzebaczonej krzywdy
 3. Droga wyzwolenia
 4. Pogoda ducha, mądrość i odwaga
 5. Nowy porządek
- XII Utrata i poszukiwanie mocy osobistej
1. Formy i przejawy mocy
 2. Aspekt mocy
 3. Moc negowana i potwierdzana
 4. Moc posiadania
 5. Używanie wewnętrznej mocy do wpływania na innych
 6. Pułapki mocy
 7. Na bakier z mocą, czyli kompleks Guliwera
 8. Utrata mocy
 9. Jak budować indywidualne źródło mocy