

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	7
CZĘŚĆ I	
GEOGRAFICZNE I ZDROWOTNE UWARUNKOWANIA	
TURYSTYKI I REKREACJI	11
 Magdalena KOSZAŁKA	
Krajobraz kulturowy Beskidu Niskiego na tle zróżnicowania	
narodowościowego i wyznaniowego	13
 Jan KRUPA, Agnieszka MAJKA	
Problematyka ochrony środowiska w zakładach przetwórstwa spożywczego	
w południowo-wschodnim regionie Polski	27
 Krzysztof SZPARA	
Uwarunkowania uprawiania turystyki w strefie nadgranicznej na przykładzie	
Beskidu Sądeckiego	35
 Jan KRUPA, Agata SZMULIK	
Aspekty zdrowotne konsumpcji produktów pochodzenia zwierzęcego	41
 Jadwiga DASZYKOWSKA	
Aktywność ruchowa warunkiem zdrowia społeczeństwa	49
 Dorota AMBROŻY, Tadeusz AMBROŻY	
Fitness jako nowoczesne zastosowanie ćwiczeń gimnastycznych	
i kreacja wartości ciała	57
 Dorota AMBROŻY, Tadeusz AMBROŻY, Stanisław STERKOWICZ	
Sprawność motoryczna instruktorek fitness	63
 Krzysztof KAGANEK	
Profilaktyczne i rehabilitacyjne funkcje turystyki i rekreacji na przykładzie	
chorych po udarze mózgu	73

Krzysztof SZPARA	
Wybrane aspekty górskiej turystyki pieszej na terenie Beskidów na przykładzie Beskidu Sądeckiego	93
 CZĘŚĆ II	
ORGANIZACYJNE I EKONOMICZNE UWARUNKOWANIA ROZWOJU TURYSTYKI I REKREACJI	105
 Wiesław ALEJZIAK	
Aktualny stan poglądów na temat zasadności używania, definicji oraz zakresu pojęcia „przemysł turystyczny”	107
 Jacek BILIŃSKI, Witold NIEMIEC	
Niektóre aspekty rozwoju agroturystyki w krajach Środkowej Europy i w Polsce	143
 Jerzy RUT, Jacek BILIŃSKI	
Potrzeba jakości w turystyce na Podkarpaciu	151
 Czesław GUZIK	
Motywacje rozwoju agroturystyki w górskiej części województwa podkarpackiego	161
 Anna NIZIOŁ	
Rola społeczności gminy w rozwoju agroturystyki.....	173
 Witold NIEMIEC	
Sanitacja gospodarstw agroturystycznych	181
 Tomasz WOŁOWIEC	
Sposoby aktywizacji gospodarczej polskich uzdrowisk	191
 Jadwiga DASZYKOWSKA	
Wybrane zagadnienia czasu wolnego i rekreacji ruchowej	195
 Wiesław ALEJZIAK	
Czas wolny, sport i turystyka wśród członków polskich elit finansowych	211
 Marek GWÓŹDŹ	
Internet - nowe narzędzie promocji regionu w jednostkach administracji samorządowej	237
NOTKI BIOGRAFICZNE AUTORÓW	247

