

Sri Lanka

SPIS TREŚCI

Mapy



Sri Lanka 136

Kolombo 140

Wybrzeże Kolombo 154

Wybrzeże

północno-zachodnie 160

Wybrzeże

południowo-zachodnie 162

Południowe wybrzeże 172

Kandy 184

Kraina wzgórz 196

Trójkąt Kulturowy 212

Anuradhapura 222

Polonnaruwa 236

Sigiriya 246



Idylliczna plaża na
południowym wybrzeżu.

Wprowadzenie

Kraj o wielu imionach 15

Krajobrazowa mozaika 17

Historia

Kalendarium 22

Starożytna cywilizacja 25

Epoka kolonialna i Kandy 33

Niepodległość 49

Wademekum

Ludzie 61

Religia 75

Święta 86

Kuchnia 91

Architektura i sztuka 99

Muzyka i taniec 108

Zakupy 113

Dzika przyroda 121

Zwiedzanie

Wprowadzenie 135

Kolombo 143

Zachodnie wybrzeże 159

Południowe wybrzeże 171

Kandy i okolice 183

Kraina wzgórz 195

Trójkąt Kulturowy 211

Okiem znawcy

Tsunami 56

Buddyjskie mudy 101

Rady dla podróżnych



Garść informacji 270

Planowanie podróży 273

Rady praktyczne 276

Komunikacja 281

Noclegi 284

Gdzie zjeść 295

Kultura i życie nocne 299

Zakupy i aktywny

wypoczynek 302

Język 307

♦ Szczegółowy spis treści

Rad dla podróżnych

str. 269

Przednia wyklejka: Sri Lanka

Tylna wyklejka: Kolombo