

SPIS TREŚCI

WSTĘP	7
1. ROLA PIERSI W ŻYCIU KOBIETY	11
2. DEFEKTY PIERSI	14
2.1. Niedorozwój i zanik piersi	14
2.2. Przerost piersi w okresie dojrzewania	15
2.3. Przerost piersi ciążowy	15
2.4. Opadanie piersi	15
2.5. Trwale zmiany w skórze w obrębie piersi	16
2.6. Piersi dodatkowe	17
3. ZMIANY NIEZŁOŚLIWE	18
3.1. Mastopatia, dysplazja gruczołu sutkowego	18
3.2. Zmiany zapalne	19
3.3. Torbiele	20
3.4. Włókniakogruczaki gruczołu sutkowego	21
4. CZYNNIKI ZAGROŻENIA ZACHOROWANIA NA RAKA PIERSI	23
4.1. Płeć	23
4.2. Wiek	23
4.3. Obciążenie rodzinne i dziedziczne	23
4.4. Hormony	25
4.5. Czynniki reproduktywne	25
4.6. Styl życia	26
4.7. Zmiany niezłośliwe w gruczołach sutkowych	28
4.8. Promieniowanie jonizujące	29
4.9. Czynniki środowiskowe	29
5. RAK PIERSI	31
5.1. Rak piersi przedinwazyjny (in situ)	33
5.1.1. Rak przedinwazyjny przewodowy	33
5.1.2. Rak przedinwazyjny zrazikowy	33
5.2. Rak piersi inwazyjny	33
5.2.1. Inwazyjny rak przewodowy	33
5.2.2. Rak kanalikowy	34
5.2.3. Rak rdzeniasty	34
5.2.4. Rak śluzowy	34
5.2.5. Rak brodawczakowaty	35
5.2.6. Rak zapalny	35

5.2.7. Rak liściasty	36
5.2.8. Choroba Pageta	36
5.2.9. Rzadkie nowotwory złośliwe piersi	37
6. OBJAWY KLINICZNE RAKA PIERSI	39
6.1. Zmiana o charakterze guza	39
6.2. Wyciek z brodawki sutkowej	40
6.3. Ból	42
6.4. Zmiany skórne	42
6.5. Powiększenie węzłów chłonnych	44
7. PROFILAKTYKA RAKA PIERSI	45
7.1. Profilaktyka pierwotna	45
7.2. Badania przesiewowe - profilaktyka wtórna	45
8. WYKRYWANIE I ROZPOZNAWANIE	48
8.1 Samokontrola piersi	48
8.2. Wywiad	57
8.3. Badanie przedmiotowe	57
8.4. Ultrasonografia	62
8.5. Mammografia	66
8.6. Biopsja	70
8.6.1. Biopsja aspiracyjna cienkoigłowa (BAC)	70
8.6.2. Biopsja gruboigłowa	73
8.6.3. Biopsja za pomocą mammotomu	73
8.6.4. Biopsja chirurgiczna	74
8.7. Inne metody diagnostyczne	75
8.7.1 Mammografia rezonansu magnetycznego	75
8.7.2. Kseromammografia	76
8.7.3. Galaktografia	76
8.7.4. Termografia	77
8.7.5. Transiluminacja	77
8.7.6. Limfoscintygrafia	77
9. OCENA PROGNOSTYCZNA	78
10. POSTĘPOWANIE TERAPEUTYCZNE	81
11. REAKCJE NA CHOROBE	84
12. „AMAZONKI”	85
PODSUMOWANIE	86
PIŚMIENNICTWO	88

