

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ PIERWSZA INFORMACJE PODSTAWOWE 1

Podróż do Włoch	3	Godziny pracy, święta	
Przekraczanie granicy	10	i zwiedzanie	48
Ceny, pieniądze, banki	14	Święta i doroczne uroczystości	49
Ubezpieczenia	18	Policja i kłopoty	54
Zdrowie	20	Podróżowanie z dziećmi	55
Co zabrać	22	Sport	56
Informacja i mapy	26	Turyści niepełnosprawni	58
Komunikacja	27	Poszukiwanie pracy	59
Noclegi	33	Nauka języka włoskiego	59
Gastronomia	36	Kobiety we Włoszech	60
Poczta, telefony i mass media	45	Informator	61

CZĘŚĆ DRUGA PRZEWODNIK 65

ROZDZIAŁ PIERWSZY ABRUZZA I MOLISE 67

ABRUZZA	67
L'Aquila	69
Gran Sasso i płaskowyż Campo Imperatore	73
Na południe do Sulmony: Bominaco	75
Sulmona	76
Na południe od Sulmony: Cocullo i Scanno	78
Południowo-zachodnia Abruzja i Parco Nazionale d'Abruzzo	80
Abruzja północno-wschodnia: Téramo i okolice	83
Północne wybrzeże Abruzji	84
Chieti, Guardiagrele i Lanciano	86
Południowe wybrzeże Abruzji	88
MOLISE	89
Isernia i okolice	90
Campobasso, Saepinum i góry Matese	92
W stronę wybrzeża: Larino i wioski albańskie	94
Wybrzeże Molise	95

ROZDZIAŁ DRUGI KAMPANIA 97

NEAPOL	98
Przyjazd, informacja i komunikacja miejska	101
Noclegi	105
Miasto	106

Gastronomia i życie nocne	119
Informator	122
ZATOKA NEAPOLITAŃSKA	123
Na zachód od Neapolu: Pozzuoli i Campi Flegrei	123
Na wschód od Neapolu: od Ercolano do Sorrento	126
Wyspy	134
KAMPANIA ŚRODKOWA I POŁUDNIOWA	142
Na północ od Neapolu: Caserta, Capua i okolice	142
Benevento i okolice	144
Costiera Amalfitana	146
Salerno	151
Paestum	153
Cilento	154

ROZDZIAŁ TRZECI APULIA 159

Foggia i nizina Tavoliere	160
Na zachód i południe od Foggii	165
Manfredonia i Siponto	165
Półwysep Gargano	166
Wyspy Trémiti	172
Wzdłuż wybrzeża, do Bari	173
Bari	175
Wyżyna Murge	180
Wzdłuż wybrzeża na południe od Bari: do Monopoli i ruin Egnázia	183
Linia FSE: Castellana Grotte do Martina Franca	184
Tarent	186
Brindisi	190
Lecce i Półwysep Salentyński	194

ROZDZIAŁ CZWARTY KALABRIA I BASILICATA 203

Północne wybrzeże Morza Tyrreńskiego	206
Sila	214
Południowe wybrzeże Morza Tyrreńskiego	217
Prowincja Reggio	221
Potenza i okolice	227
Matera i okolice	230
Północne wybrzeże Morza Jońskiego	233
Południowe wybrzeże Morza Jońskiego	239

ROZDZIAŁ PIĄTY SYCYLIA 245

PALERMO I OKOLICE	248
Palermo	248
Okolice Palermo	261
WYBRZEŻE MORZA TYRREŃSKIEGO	263
Bagheria, Solunto, Termini Imerese i Caccamo	263
Cefalù	264
Wybrzeże do Milazzo i trasy w głąb lądu	265
Wyspy Liparyjskie	267

WYBRZEŻE MORZA JOŃSKIEGO: OD MESYNY DO SYRAKUZ	272
Mesyna i południe	272
Taormina	274
Okolice Etny	277
Katania	279
Nizina Katańska	284
Syrakuzy	285
POŁUDNIOWE WYBRZEŻE I WNETRZE WYSPY	291
Ragusa i południowy wschód	291
Na zachód, do Geli	294
Agrigento	294
Eraclea Minoa	296
Wyspy Pelagijskie	297
W głąb lądu, do Enny	298
Na północ od Enny	300
Piazza Armerina i okolice	300
TRÁPANI I ZACHODNIA CZĘŚĆ WYSPY	302
Trápani	302
Érice i Segesta	304
Egady	305
Z Trápani do Palermo: trasa nadmorska	306
Marsala i Mazara del Vallo	307
Z Castelvetro do Sciacca	308
Pantelleria	310

ROZDZIAŁ SZÓSTY SARDYNIA 315

OD CÁGLIARI NA POŁUDNIE	320
Cágliari	321
Nora	326
Su Nuraxi i okolice	327
Na zachód od Cágliari: Sant'Antfoco i San Pietro	328
ORISTANO I NUORO	330
Oristano	330
Okolice Oristano: Tharros	333
Bosa	334
Nuoro i środkowa Sardynia	335
Wschodnie wybrzeże	339
OLBIA, GALLURA I COSTA SMERALDA	341
Olbia	341
Costa Smeralda	344
Golfo di Arzachena	345
Wyspy archipelagu Maddalena	345
Santa Teresa di Gallura	347
SÁSSARI, ALGHERO I LOGUDORO	347
Sássari	347
Okolice Sássari: Logudoro	350
Alghero	351
Stintino i Pelosa	354

CZĘŚĆ TRZECIA KONTEKSTY 357

Zarys historyczny	359
Malarstwo i rzeźba włoska	373
Architektura włoska	390
Architektura prowincji włoskiej	403
Zorganizowana przestępczość w południowych Włoszech	406
Kino włoskie	415
Współczesna literatura włoska	422
Słowniczek terminów plastycznych i architektonicznych	428
Słowniczek włoskich wyrazów i skrótów	430
Słowniczek włoskich nazw ulic	434
Książki	436
Indeks	437
Indeks osobowy	441