

---

# Spis treści

---

<b>Rozdział 1.</b>	<b>Ochrona macierzyństwa w prawie europejskim i polskim ..</b>	<b>13</b>
	<i>Grażyna J. Iwanowicz-Palus</i>	
	Ochrona macierzyństwa w prawie Unii Europejskiej .....	13
	Ochrona zatrudnienia kobiet w ciąży i po porodzie w standardach międzynarodowych .....	16
	Ochrona związana z macierzyństwem i rodzicielstwem w Polsce .....	20
	Położna w systemie opieki zdrowotnej nad kobietą ciężarną ...	31
<b>Rozdział 2.</b>	<b>Ciąża prawidłowa – rozpoznanie i przebieg .....</b>	<b>36</b>
	<i>Agnieszka M. Bień, Marta Grudzińska</i>	
	Rozpoznanie ciąży .....	36
	<i>Agnieszka M. Bień</i>	
	Przebieg ciąży fizjologicznej .....	45
	<i>Agnieszka M. Bień, Marta Grudzińska</i>	
<b>Rozdział 3.</b>	<b>Opieka przedporodowa nad kobietą ciężarną .....</b>	<b>55</b>
	<i>Jan Oleszczuk, Ireneusz Zych, Grażyna Stadnicka, Agnieszka M. Bień, Marta Grudzińska, Agnieszka Bałanda-Bałdyga, Marzena Laskowska, Grażyna J. Iwanowicz-Palus</i>	
	Wizyty kontrolne w okresie ciąży .....	55
	<i>Grażyna Stadnicka, Agnieszka Bałanda-Bałdyga, Marta Grudzińska, Grażyna J. Iwanowicz-Palus</i>	
	Prognoza terminu porodu .....	75
	<i>Jan Oleszczuk, Agnieszka M. Bień</i>	
	Kliniczne metody oceny stanu płodu .....	86
	<i>Grażyna Stadnicka, Ireneusz Zych</i>	
	Biochemiczna ocena rozwoju zarodka i płodu .....	102
	<i>Ireneusz Zych, Grażyna Stadnicka</i>	
	Ocena stanu płodu za pomocą kardiologii .....	116
	<i>Ireneusz Zych, Grażyna Stadnicka</i>	
	Ocena ryzyka ciążyowego .....	150
	<i>Jan Oleszczuk, Marzena Laskowska</i>	

<b>Rozdział 4.</b>	<b>Dolegliwości okresu ciąży i sposoby radzenia sobie z nimi ..</b>	173
	<i>Agnieszka M. Bień, Marta Grudzińska</i>	
	Nudności i wymioty .....	173
	Zgaga i niestrawność .....	174
	Żylaki .....	175
	Obrzęki .....	176
	Częste oddawanie moczu .....	177
	Zaparcia .....	177
	Duszność .....	178
	Omdlenia .....	178
	Drętwienie i mrowienie rąk .....	179
	Skurcze mięśni .....	180
	Krwawienia z dziąseł .....	180
<b>Rozdział 5.</b>	<b>Styl życia kobiety ciężarnej .....</b>	183
	<i>Marta Grudzińska, Agnieszka M. Bień</i>	
	Praca zawodowa i obowiązki domowe .....	183
	Sen i odpoczynek w ciągu dnia .....	184
	Aktywność fizyczna i ćwiczenia gimnastyczne .....	186
	Sposób ubierania się kobiety .....	203
	Aktywność seksualna kobiety w ciąży .....	203
	Przyjmowanie leków w okresie ciąży .....	205
	Użytki w okresie ciąży .....	206
<b>Rozdział 6.</b>	<b>Dieta kobiety ciężarnej .....</b>	213
	<i>Renata Krzyszczka, Agnieszka M. Bień, Marta Grudzińska</i>	
	Zalecenia dotyczące żywienia kobiet ciężarnych .....	213
	Zapotrzebowanie na składniki odżywcze i ich rola w organizmie kobiety ciężarnej .....	225
	Zapotrzebowanie na witaminy i biopierwiastki oraz ich rola w organizmie kobiety ciężarnej .....	231
<b>Rozdział 7.</b>	<b>Wybrane stany ryzyka ciążowego – udział położnej w opiece .....</b>	242
	<i>Jan Oleszczuk, Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys</i>	
	Cukrzyca w okresie ciąży .....	242
	<i>Jan Oleszczuk, Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys</i>	
	Nadciśnienie w okresie ciąży .....	257
	<i>Jan Oleszczuk, Katarzyna Kanadys, Anna B. Pilewska-Kozak</i>	
	Krwawienia w okresie ciąży .....	271
	<i>Jan Oleszczuk, Katarzyna Kanadys, Anna B. Pilewska-Kozak</i>	
	Choroby infekcyjne w okresie ciąży .....	284
	<i>Jan Oleszczuk, Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys</i>	
	Uraz w okresie ciąży .....	312
	<i>Jan Oleszczuk, Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys</i>	
	Niedokrwistość w okresie ciąży .....	320
	<i>Jan Oleszczuk, Katarzyna Kanadys, Anna B. Pilewska-Kozak</i>	

---

	Choroby gruczołu tarczowego w okresie ciąży .....	327
	<i>Jan Oleszczuk, Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys</i>	
<b>Rozdział 8.</b>	<b>Psychoprofilaktyka u kobiet w ciąży .....</b>	<b>342</b>
	<i>Grażyna J. Iwanowicz-Palus, Agnieszka M. Bień</i>	
	Psychologiczne aspekty ciąży i porodu – charakterystyka stanów emocjonalnych kobiet w ciąży .....	342
	<i>Grażyna J. Iwanowicz-Palus, Agnieszka M. Bień</i>	
	Przygotowanie do porodu i rodzicielstwa – rola szkoły rodzenia .....	348
	<i>Grażyna J. Iwanowicz-Palus</i>	