

1. Nowe idee w transdermalnych systemach terapeutycznych	7
1.1. Efektywny transport drogi przenikania substancji leczniczej przez skórę	7
1.2. Wpływ właściwości fizykochemicznych substancji biologicznie czynnych na ich wchłanianie przez skórę	8
1.3. Wpływ promotorów przejścia przezskórnego na dostępność biologiczną leków podawanych na skórę	11
1.4. Promotory wchłaniania substancji leczniczych przez skórę	12
2. Roślinne substancje biologiczne czynne	14
Glikozydy	14
Alkaloidy	18
Garbniki	19
Azuleny	20
Olejki eteryczne i terpeny	20
Balsamy i żywice	21
Śluzy i pektyny	22
Związki krzemu	22
Kwasy organiczne	23
Węglowodany	23
Tłuszcze	24
Białka	24
Składniki mineralne	25
Fitohormony i fitosterole	25
3. Ekstrakty roślinne	26
3.1. Perspektywy rozwoju form kosmetycznych w oparciu o ekstrakty roślinne	26
3.2. Wybrane ekstrakty roślinne	29
3.2.1. Aloes	29
3.2.2. Arcydzięgiel	32
3.2.3. Babka lancetowata	34
3.2.4. Bazylia wonna	36
3.2.5. Cynamonowiec cejloński	40
3.2.6. Czarna porzeczka	44
3.2.7. Dynia olbrzymia	46
3.2.8. Fiolek lekarski	55
3.2.9. Glony	58
3.2.10. Glóg	60
3.2.11. Jemiola pospolita	62
3.2.12. Kasztanowiec zwyczajny	65
3.2.13. Kolendra siewna	68
3.2.14. Lawenda	70
3.2.15. Len	74

3.2.16. Lipa	78
3.2.17. Lukrecja	81
3.2.18. Melisa	83
3.2.19. Miłorząb	86
3.2.20. Ogórecznik lekarski	88
3.2.21. Orzech włoski	90
3.2.22. Peonia anomala	92
3.2.23. Podbiał	97
3.2.24. Pokrzywa	99
3.2.25. Pszenica	101
3.2.26. Rozmaryn	104
3.2.27. Skrzyp	106
3.2.28. Szałwia lekarska	108
3.2.29. Tarczyca bajkalska	112
3.2.30. Tatarak zwyczajny	114
3.2.31. Jaspis i lotos	116
3.3. Wybrane ekstrakty roślin warzywnych	117
3.4. Suche ekstrakty roślinne	127
3.4.1. Rodzina Araliaceae	133
3.4.2. Drożdże	136
3.4.3. Łopian	136
3.4.4. Nagietek	139
3.4.5. Oczar	143
3.4.6. Stroiczka w walce z nikotynizmem	147
3.5. Zioła chińskie	151
3.5.1. Próby zastosowania kompleksów ziół do problemów starzenia skóry	162
4. Oleje roślinne w farmacji, kosmetyce i dietetyce	163
5. Kwasy oraz ich sole	175
5.1. Kwasy owocowe	175
5.2. Kwas mlekowy	178
5.3. Kwas hialuronowy	184
5.4. Kwas laktobionowy	186
5.5. Kwas gamma-linolenowy	188
5.6. Sole kwasu mlekowego	190
5.7. Srebro	194
5.8. Cynk i jego pochodne	197
5.9. Pochodne krzemowe	204
6. Hormony	206
6.1. Rola hormonów w kosmetyce	206
6.2. Cytokininy jako roślinne odpowiedniki cytokin w kosmetyce	209
6.3. Melatonina – „hormon młodości”	211
6.4. Ekstrakty kostrzewy	223
7. Wybrane receptury kosmetyczne	224
7.1. Zastosowanie nowych surowców roślinnych w preparatach kąpielowych	224
7.2. Problematyka suchej skóry	228

7.3. Pudry	235
7.4. Kosmetyki o działaniu keratolitycznym (płyny na odciski)	239
7.5. Nowe formy kosmetyczne stosowane w pielęgnowaniu dekoltu, szyi i piersi	241
7.6. Środki owadobójcze	243
7.7. Nowe formy kosmetyczne w jonoforezie	246
7.8. Zastosowanie enzymów roślinnych w kosmetyce	250
7.9. Preparaty kosmetyczne w metodach zwalczania Cellulitu	252
7.10. Pielęgnacja włosów w gabinecie kosmetycznym	255
7.11. Preparaty dietetyczne i biostymulujące jako wspomagające środki kosmetyczne	258
7.12. Nowy wielofunkcyjny polimer stosowany w szamponach i odżywkach do włosów	264
7.13. Witaminy jako regulatory procesów życiowych w skórze	266
7.14. Preparaty kosmetyczne w oparciu o naftę	271
7.15. O liposomach i ich zastosowaniu w formach kosmetycznych	275
7.16. O zastosowaniu związków ciekłokrystalicznych w kosmetyce	281
7.17. Pochodne izotiazolinu jako środki konserwujące	283
7.18. Zastosowanie związków fluoroorganicznych w formach kosmetycznych	285
7.19. Zastosowanie naturalnych filtrów słonecznych	287
7.20. Ceramidy jako protektory skóry i włosów	292
8. Wybrane przykłady zastosowań	294
8.1. Pielęgnacja ciała kosmetykami Boiron	294
8.2. Preparaty firmy Byk-Mazovia	303
8.3. Nowe formy kosmetyczne serii Żeń-szeń firmy Pulanna	306
8.4. Zastosowanie naturalnego jedwabiu i pochodnych złota w nowych kosmetykach i zabiegach firmy Pulanna	308
8.5. Nowe pochodne krzemowe stosowane jako odżywki do włosów	310
8.6. Ginseng Royal Jelly jako nowoczesna podstawa szamponów i odżywek do włosów	312
8.7. Substancje witaminopodobne	314
8.8. Nowe, antybakteryjne kosmetyki oparte o ekstrakty roślinne	316
8.9. Nowe formy kosmetyczne hamujące wydzielanie potu	320
8.10. Zastosowanie flawonolignanów	322
9. Kosmetyki kolorowe	324
9.1. Naturalne barwniki stosowane w kosmetyce	324
9.2. Bioekologiczne kosmetyki kolorowe Firmy INNOXA	329
10. Zastosowanie surowców roślinnych w wybranych afrodyzjakach	334
11. Perfumeria – nauka o delikatnym ulatnianiu	346
Skorowidz	353