

SPIS TREŚCI

1. Pacjent jako podmiot opieki

- 1.1. Podstawowe pojęcia dotyczące opieki, zdrowia i choroby
 - 1.1.1. Opieka i pomaganie
 - 1.1.2. Zdrowie a choroba
 - 1.1.3. Podmiotowe traktowanie pacjenta
 - 1.1.4. Promocja zdrowia
 - 1.1.5. Profilaktyka
- 1.2. Rola opiekuna medycznego w zespole opiekuńczym i terapeutycznym
- 1.3. Ocena ogólnego stanu badanej osoby i dokumentowanie wyników pomiarów
 - 1.3.1. Ocena stanu ogólnego - pierwsze wrażenie
 - 1.3.2. Budowa ciała, masa ciała i wzrost
 - 1.3.3. Skóra i tkanka podskórna
 - 1.3.4. Pomiar podstawowych parametrów życiowych
- 1.4. Planowanie opieki - podstawy teoretyczne
 - 1.4.1. Etapy procesu pielęgnowania
 - 1.4.2. Model pielęgnowania według Virginii Henderson
 - 1.4.3. Model samodzielnej opieki w pielęgniarstwie według Dorothei Orem

2. Adaptacja człowieka do roli pacjenta

- 2.1. Przyjęcie chorego do szpitala i na oddział
 - 2.1.1. Hospitalizacja osób w starszym wieku
 - 2.1.2. Prawa pacjenta
- 2.2. Wpływ opieki stacjonarnej na stan psychiczny chorego
 - 2.2.1. Najczęstsze postawy i emocje wobec choroby i pobytu w stacjonarnym zakładzie opieki zdrowotnej
 - 2.2.2. Wpływ choroby na dynamikę życia rodzinnego
- 2.3. Komunikacja z pacjentem i jego rodziną oraz wsparcie emocjonalne w chorobie
- 2.4. Komunikacja z osobą niepełnosprawną
 - 2.4.1. Komunikacja z osobą niepełnosprawną słuchowo
 - 2.4.2. Komunikacja z osobą niepełnosprawną wzrokowo
 - 2.4.3. Komunikacja z osobą niepełnosprawną intelektualnie

3. Rola opiekuna medycznego w zaspokajaniu potrzeb biologicznych pacjenta

- 3.1. Potrzeby życiowe człowieka - podstawy teoretyczne
- 3.2. Czynniki warunkujące występowanie potrzeb
 - 3.2.1. Starzenie się - zmiany narządowe i ich konsekwencje
 - 3.2.2. Ocena samodzielności pacjenta
- 3.3. Potrzeba czystości
 - 3.3.1. Wyjaśnienie pojęć: potrzeba czystości, higiena osobista, zabieg higieniczny
 - 3.3.2. Zasady wykonywania zabiegów higienicznych. Specyfika zaspokajania potrzeby czystości u osoby dorosłej chodzącej, osoby w wieku starszym i pacjenta leżącego
 - 3.3.3. Zabiegi higieniczne związane z utrzymaniem ciała chorego w czystości
- 3.4. Potrzeba odżywiania
 - 3.4.1. Składniki odżywcze

SPIS TREŚCI

- 3.4.2. Zapotrzebowanie energetyczne
 - 3.4.3. Piramida żywienia
 - 3.4.4. Ocena stanu odżywienia
 - 3.4.5. Dietoterapia
- 3.5. Potrzeba wydalania
 - 3.5.1. Wydalanie moczu
 - 3.5.2. Wydalanie stolca
 - 3.5.3. Stomia
 - 3.5.4. Pomoc w oddawaniu moczu i stolca
 - 3.5.5. Zaopatrzenie w środki pomocnicze
- 3.6. Potrzeba termoregulacji i wymiany gazowej
 - 3.6.1. Termoregulacja - podstawy fizjologiczne
 - 3.6.2. Proces oddychania
- 3.7. Potrzeba ruchu i wypoczynku
 - 3.7.1. Potrzeba ruchu
 - 3.7.2. Upadki
 - 3.7.3. Zaniki mięśniowe
 - 3.7.4. Zapalenie płuc
 - 3.7.5. Zmiany zakrzepowe
 - 3.7.6. Odleżyny
 - 3.7.7. Zmiany patologiczne w stawach
 - 3.7.8. Ogólne zasady zaspokajania potrzeby ruchu
 - 3.7.9. Potrzeba wypoczynku
- 3.8. Wskazówki ułatwiające pielęgnację pacjentów/podopiecznych w ciężkim stanie zdrowia
 - 3.8.1. Higiena ciała
 - 3.8.2. Środki pomocnicze chłone mocz
 - 3.8.3. Zabezpieczenie bielizny pościelowej i fotela
 - 3.8.4. Poszanowanie sfery intymnej
 - 3.8.5. Profesjonalny dotyk
 - 3.8.6. Pielęgnacja stóp chorego na cukrzycę
- 4. Potrzeby psychiczne i społeczne wynikające z wieku, stanu zdrowia i leczenia**
 - 4.1. Podstawowe potrzeby psychiczne i społeczne osób w wieku dorosłym
 - 4.4.1. Zmiany w strukturze potrzeb osób starszych
 - 4.2. Zmiany zachodzące w funkcjonowaniu psychospołecznym osób w starszym wieku
- 5. Opieka nad osobami w starszym wieku i niesamodzielnymi w zakładach opieki zdrowotnej**
 - 5.1. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami ze schorzeniami narządu ruchu
 - 5.1.1. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami po amputacji kończyn dolnych
 - 5.1.2. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami z reumatoidalnym zapaleniem stawów
 - 5.1.3. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami z chorobą zwyrodnieniową stawów
 - 5.1.4. Sprzęt pomocniczy wykorzystywany przy wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych

SPIS TREŚCI

- 5.1.5. Rodzaje, dostępność i zasady działania sprzętu ortopedycznego
- 5.2. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami z wybranymi schorzeniami układu nerwowego
 - 5.2.1. Opieka nad osobami po udarze mózgu
 - 5.2.2. Opieka nad osobami ze stwardnieniem rozsianym
 - 5.2.3. Opieka nad osobami z chorobą Parkinsona
- 5.3. Udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami z otępieniem
 - 5.3.1. Otępienie - podstawy kliniczne
 - 5.3.2. Opieka nad osobami z otępieniem
- 6. Opieka nad osobą umierającą w domu i w zakładzie opieki zdrowotnej**
 - 6.1. Rola opiekuna medycznego
 - 6.2. Komunikacja z pacjentem w terminalnym okresie choroby i jego rodziną
 - 6.2.1. Komunikacja z pacjentem w terminalnym okresie choroby
 - 6.2.2. Komunikacja z rodziną pacjenta w terminalnym okresie choroby
- 7. Zapobieganie zakażeniom szpitalnym**
 - 7.1. Szpital jako środowisko zakaźne
 - 7.1.1. Podstawowe pojęcia
 - 7.2. Procedury zapobiegania zakażeniom
 - 7.2.1. Podstawowe pojęcia
 - 7.2.2. Higieniczne mycie rąk
 - 7.2.3. Dekontaminacja rozlanych płynów ustrojowych i wydaliny
 - 7.2.4. Postępowanie po ekspozycji na krew i inne materiały potencjalnie zakaźne
 - 7.3. Postępowanie z odpadami medycznymi innymi niż zakaźne
 - 7.3.1. Podstawowe pojęcia

Wykaz firm, od których uzyskano ilustracje

Skorowidz