

Spis treści

Przedmowa – Bruno Szczygieł.....	7
1. Niedożywienie – Bruno Szczygieł.....	9
1.1. Rodzaje niedożywienia	10
1.2. Niedożywienie szpitalne	11
1.3. Następstwa niedożywienia.....	14
1.4. Ekonomiczne następstwa niedożywienia	16
1.5. Wyniszczenie.....	18
1.6. Głodzenie proste i stresowe	19
1.7. Identyfikacja chorych niedożywionych	21
2. Zapotrzebowanie na podstawowe składniki odżywcze – Bruno Szczygieł.....	25
2.1. Zapotrzebowanie na energię.....	25
2.2. Zapotrzebowanie na białko.....	27
2.3. Zapotrzebowanie na glukozę	27
2.4. Zapotrzebowanie na tłuszcze	27
2.5. Zapotrzebowanie na wodę	27
3. Rozpoznanie niedożywienia – Bruno Szczygieł.....	29
3.1. Badania przesiewowe.....	29
3.2. Nutrition Screening Tool	29
3.3. Malnutrition Universal Screening Tool dla dorosłych	32
3.4. Nutritional Risk Screening.....	33
3.5. Subjective Global Assessment	35
3.6. Short Nutritional Assessment Questionnaire.....	36
3.7. Nutritional Risk Index.....	37
4. Pogłębiona ocena stanu odżywienia. Badania antropometryczne – Bruno Szczygieł	39
4.1. Wywiad żywieniowy.....	39
4.2. Wywiad zdrowotny	40
4.3. Badanie kliniczne	40
4.4. Badania antropometryczne	41
4.5. Masa ciała	41
4.6. Należna masa ciała.....	42
4.7. Wskaźnik masy ciała	42
4.8. Oznaczanie zasobów tkanki tłuszczowej	43
4.9. Oznaczanie zasobów białka somatycznego mięśni szkieletowych	46
4.10. Pomiar obwodu ramienia i obwodu mięśni ramienia.....	46
4.11. Dynamometria ręczna.....	48
5. Pogłębiona ocena stanu odżywienia. Badania biochemiczne – Bruno Szczygieł.....	51
5.1. Albuminy.....	51
5.2. Transferyna	52
5.3. Prealbumina.....	53
5.4. Całkowita liczba limfocytów.....	53
5.5. Bilans azotowy	54

6. Badania składu ciała za pomocą bioimpedancji elektrycznej	
– <i>Beata Sińska</i>	57
6.1. Bioimpedancja elektryczna	57
6.2. Standaryzacja procedury BIA	61
6.3. Przeciwwskazania do BIA	64
6.4. Rodzaje urządzeń do pomiarów bioimpedancji elektrycznej	65
7. Metody oceny stanu odżywienia i zapotrzebowania na składniki odżywcze u chorych z otyłością	
– <i>Bruno Szczygieł, Anna Ukleja, Iwona Boniecka</i>	69
7.1. Otyłość a stan odżywienia	70
7.2. Otyłość – ocena stanu odżywienia	71
7.3. Wywiad żywieniowy	72
7.4. Wywiad chorobowy	72
7.5. Badania antropometryczne	72
7.6. Badania biochemiczne	73
7.7. Ocena wydolności narządów i układów	73
7.8. Otyłość a zapotrzebowanie na składniki odżywcze	73
8. Ocena stanu odżywienia u dzieci – Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	77
8.1. Wywiad ogólny. Badanie podmiotowe i przedmiotowe	78
8.2. Ocena sposobu żywienia i stylu życia	79
8.3. Ocena pomiarów antropometrycznych u dzieci	79
8.4. Wskaźniki proporcji wagowo-wzrostowych	82
8.5. Ocena prawidłowości pomiarów antropometrycznych oraz wskaźników wagowo-wzrostowych. Biologiczne układy odniesienia	84
8.6. Ocena składu ciała u dzieci	87
8.7. Wskaźniki dystrybucji tkanki tłuszczowej	90
8.8. Ocena wskaźników biochemicznych u dzieci	90
9. Ocena stanu odżywienia u osób w wieku podeszłym	
– <i>Bruno Szczygieł</i>	93
9.1. Badania uzupełniające ocenę stanu odżywienia	93
9.2. Zapotrzebowanie na energię	97
9.3. Badania przesiewowe stanu odżywienia	100
9.4. Przesiew wstępny z zastosowaniem skróconej wersji MNA dla chorych w podeszłym wieku	101
9.5. Minimalna ocena stanu odżywienia	102
9.6. Badania antropometryczne u osób w podeszłym wieku	109
9.7. Alternatywne metody badań antropometrycznych stosowane u niepełnosprawnych osób w wieku podeszłym	110
9.8. Sarkopenia	115
9.9. Badania laboratoryjne	116
10. Metody oceny sposobu żywienia – Anna Ukleja, Lucyna Pachocka	121
10.1. Cel badań sposobu żywienia	122
10.2. Metody badania spożycia żywności	123
10.3. Metody oceny sposobu żywienia	128
10.4. Etapy uzyskania informacji o żywieniu respondenta	129
10.5. Jakościowe, ilościowe i jakościowo-ilościowe oceny sposobu żywienia	131
Skorowidz	147