

SPIS TREŚCI

O autorach	7
ROZDZIAŁ I. Przygotowania i przejazd	11
Przygotowania do podróży	11
Przewodniki, mapy, rozmówki	11
Formalności wizowo-paszportowe	12
Zabezpieczenia medyczne	14
Sprzęt turystyczny, materiały fotograficzne	15
Wybór czasu podróży	15
Przejazd	17
Dojazd	17
Powrót	20
ROZDZIAŁ II. Informacje krajoznawcze	21
Charakterystyka geograficzna	21
Jezioro Bajkał	22
Przyroda	31
Flora	31
Fauna	34
Historia	38
Z historii poznawania Syberii	42
Polscy zesłańcy nad Bajkałem	43
Polscy badacze Bajkału	45
Polityka i gospodarka	48
Złoża naturalne	49
Ludność i język	50
Spółeczeństwo	50
Grupy etniczne	50
Kultura	52
Architektura	52
Rzemiosło	53
Strój	53
Bania	54
Język i literatura	55
Muzyka i taniec	55
Buriackie tradycje, obrzędy i święta	55
Kultura miejska	57
Tradycje kulinarne	58
Co warto zjeść i wypić	58

Religia	59
Szamanizm.....	59
Lamaizm.....	60
Prawosławie.....	61
Staroobrzędowcy.....	61
Mniejszości religijne.....	61
Ochrona dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego	62
Zagrożenia środowiska przyrodniczego okolic Bajkału.....	62
Ochrona przyrody.....	63
Rezerwat Bajkański.....	64
Rezerwat Kabański.....	65
Rezerwat Barguziński.....	65
Rezerwat Bajkalsko-Leński.....	65
Przybajkański Park Narodowy.....	66
Zabajkański Park Narodowy.....	67
Tunkiński Park Narodowy.....	67

ROZDZIAŁ III. Informacje praktyczne.....69

Komunikacja w regionie	69
Kolej.....	69
Autobusy.....	69
Transport wodny.....	70
Realia podróżowania po kraju.....	70
Alternatywne środki transportu.....	70
Informacja turystyczna	73
Pomoc konsularna	73
Wymiana walut.....	75
Zagrożenia i niebezpieczeństwa.....	75
Opieka medyczna i pomoc w nagłych wypadkach.....	75
Kontakt z krajem.....	76
Noclegi.....	76
Wyżywienie.....	77
Pamiętki.....	78
Normy zwyczajowe.....	79

ROZDZIAŁ IV. Regiony Przybajkale.....81

REGION 1. Przybajkale południowo-zachodnie	83
Irkuck.....	84
Południowo-zachodnie wybrzeże Bajkału	101
Trasa 1. Wybrzeżem południowo-zachodnim.....	101
Zatoka Siennaja.....	101
Zatoka Piaszczysta.....	102
Bolszoje Gołoustnoje.....	104

Bolszyje Koty.....	105
Listwianka.....	106

REGION 2. Dolina Tunkińska i zachodni Chamar Daban.....111

Dolina Tunkińska	112
Trasa 2. Osobliwości Doliny Tunkińskiej.....	114
Arszan.....	114
Tunka.....	117
Trasa 3. W górę Irkutu.....	118
Żemczug.....	119
Kyren.....	119
Mondy.....	120
Trasa 4. Święta góra Buriatów.....	121
Trasa 5. Przez Tunkińskie Golce do Rezerwatu Szumackiego.....	122
Trasa 6. Wodnym szlakiem z Sajanów do Irkucka.....	125
Góry Chamar Daban	125
Trasa 7. „Polskie” góry.....	126
Sludianka.....	127
Trasa 8. Wycieczka na Pik Porożystyj.....	131

REGION 3. Przybajkale południowo-wschodnie.....133

Rezerwat Bajkański.....	134
Trasa 9. Jezioro Czarne.....	134
Ułan Ude.....	135
Iwołgińsk.....	143
Gusinoje Ozjero.....	144
Kiachta.....	145

REGION 4. Przybajkale północne.....149

Wyspa Olchon	151
Chuzir.....	154
Zabajkański Park Narodowy. Półwysep Święty Nos	158
Trasa 10. Półwysep Święty Nos.....	159
Ust'-Barguzin.....	160
Góry Bajkalskie	164
Siewierobajkalsk.....	167
Góry Barguzińskie	169
Dawsza.....	171
Trasa 11. „Droga w kierunku czystego Bajkału”.....	173

Słowniczek polsko-rosyjski.....175

Minirozmówki polsko-buriackie.....186

Wykorzystana literatura.....186

Spis ramek w tekście.....187

Indeks wybranych nazw geograficznych.....188

SPIS SCHEMATÓW, PLANÓW I MAP

Bajkał (skrzydełko przedniej okładki)	
Bajkał w cyfrach	22
Średnie miesięczne temperatury powietrza	25
Roczne sumy opadów	27
Wiek osadów pod dnem Bajkału	29
Roślinność	32
Regiony Przybajkale	80
Przybajkale południowo-zachodnie	82
Irkuck	86
Okolice Irkucka	96
Południowo-zachodnie wybrzeże Bajkału	100
Zatoka Piaszczysta	102
Listwianka	106
Dolina Tunkińska i zachodni Chamar Daban	110
Dolina Tunkińska	113
Arszan	115
Munku-Sardyk	121
Szumackie Źródła	123
Pik Czerskiego	128
Przybajkale południowo-wschodnie	132
Ułan Ude	136
Okolice Ułan Ude	140
Przybajkale północne	148
Wyspa Ochlon i Małe Morze	150
Chuzir	155
Półwysep Święty Nos	158
Bajkał – wybrane atrakcje turystyczne (skrzydełko tylnej okładki)	

SPIS ZDJĘĆ W TEKŚCIE

Połowa bania, fot. M. Walczak	54
Pomnik cara Aleksandra III, fot. M. Walczak	89
Irkuckie drewniane domy, fot. M. Walczak	91
Księżówka w Wierszynie, fot. M. Walczak	99
Kroczące sosny, fot. M. Walczak	103
Wieś Mondy wita, fot. M. Walczak	120
Głowa Lenina, fot. M. Walczak	137
Okno syberyjskie – skansen pod Ułan Ude, fot. M. Walczak	141
Przejście graniczne z Mongolią w Kiachcie, fot. M. Walczak	146
Święte miejsce nad jeziorem Szara-Nur, fot. M. Walczak	154
Góry Bajkalskie – okolice Góry Czerskiego, fot. P. Celiński	165
Łodzie w „porcie” we wsi Bajkalskoje, fot. P. Celiński	169