

Spis treści

Na jakie pytania można znaleźć odpowiedź w tej publikacji?	5
Cechy rodziny jako systemu	6
Cechy prawidłowej rodziny	8
Jak nadużywanie alkoholu zakłóca funkcjonowanie rodziny?	8
Fazy przystosowania do życia w rodzinie z problemem alkoholowym	12
Rady dla członków rodziny alkoholowej	14
Przemoc w rodzinie z problemem alkoholowym	17
Sytuacja dzieci w rodzinie z problemem alkoholowym	20
Dorosłe Dzieci Alkoholików	24
Współzależnienie	25
Gdzie szukać pomocy?	27

