

AKCJA RATOWNICZA

Podstawy bezpieczeństwa • Profilaktyka – minimalizowanie niebezpieczeństwa • Kierowanie akcją ratowniczą w biurze, szkole, instytucji administracji publicznej, zakładzie produkcyjnym

RATOWANIE SIEBIE

Zakrztuszenie • Skaleczenie, otarcie naskórka • Zranienie • Omdlenie
• Zastąpienie

PIERWSZA POMOC CHOREMU

Użądlenie • Dusznność i ból w klatce piersiowej • Utrata przytomności
• Drgawki/padaczka • Podejrzenie udaru • Dławienie

PIERWSZA POMOC W RAZIE WYPADKU

Ocena stanu poszkodowanego, badanie przedmiotowe • Przywracanie oddechu i masaż serca – resuscytacja • Przywracanie krążenia • Tamowanie krwotoku zewnętrznego • Opatrywanie ran • Zapobieganie rozwojowi wstrząsu

AWARIE I KATASTROFY

Pożar • Uwolnienie środków toksycznych • Awaria energetyczna
• Katastrofa budowlana