

Bioogrodnictwo jako postawa życiowa

### **Korzenie bioogrodnictwa**

Czym jest biologiczna uprawa ogrodu

Praktyki pokrewne bioogrodnictwu

O początkach bioogrodnictwa

### **Bioogród w praktyce – siedem przykładów**

W stronę ogrodnictwa biologicznego - od czego zacząć

1. Urban gardening - ogrodnictwo społeczne
2. Mały ogród użytkowy tuż przy domu
3. Duży samowystarczalny ogród z budynkiem mieszkalnym
4. Ogród zielny - działka ogrodowa na otwartym terenie
5. Sad z dziko rosnącymi drzewami i krzewami
6. Dawne gospodarstwo ze stadniną koni
7. Ogród różany i ziołowy przy domu

### **Podstawy bioogrodnictwa**

Działka i jej warunki stanowiskowe

Roślina

Pielęgnacja gleby w bioogrodzie

Nie bójmy się chwastów

Biologiczna ochrona roślin

Swoiste metody i poglądy

### **Uprawa warzyw i ziół**

Dobór odpowiednich gatunków i odmian

Wytyczanie ram działania - formy grządek

Ochrona warzyw i ziół przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi

Zmianowanie i uprawa mieszana na grządce warzywnej

Wysiew nasion i rozmnażanie roślin

Bogactwo gatunków i odmian warzyw

Rzadkie i dzikie

Zioła lecznicze i kuchenne

Ochota na zioła - gatunki i odmiany

### **Owoce w ogrodzie**

Uprawa owoców dla pokoleń

Łatwe w uprawie krzewy owocowe

Drzewa owocowe ziarnkowe i pestkowe

Gatunki i odmiany krzewów jagodowych oraz drzew owocowych

Dzikie owoce

## **Ogród nie tylko ozdobny**

Naturalne sąsiedztwo

Kwiaty letnie

Kwiaty dwuletnie

Rośliny cebulowe i bulwiaste

Byliny

Krzewy ozdobne i wieloletnie rośliny pnące

Róże

Od łąki kwietnej do stawu w ogrodzie

## **Samozaopatrzenie w warzywa, owoce i zioła**

Jak to zrobić w dzisiejszych czasach

Praca przez cały rok

Przetwarzanie zbiorów, czyli zapasy na zimę

Tabele

Indeks

O Autorce