

## Spis treści

Wstęp .....	7
1. Danuta Seredyńska – Od koncepcji zdrowia do edukacji zdrowotnej ..	11
1.1. Teoretyczne podstawy refleksji nad zdrowiem/chorobą .....	11
1.1.1. Koncepcja zdrowia będąca fundamentem promocji zdrowia .....	17
1.3. Idea promocji zdrowia .....	21
1.1.2. Edukacja na rzecz zdrowia .....	24
2. Elżbieta Kościńska – Biologiczne aspekty zdrowia .....	39
2.1. Istota zdrowia biologicznego .....	40
2.2. Biologiczne uwarunkowania zdrowia i choroby .....	44
2.3. Mierniki zdrowia w wymiarze biologicznym .....	47
2.4. Zachowania zdrowotne w perspektywie zdrowia w ujęciu biologicznym .....	49
3. Elżbieta Kościńska – Psychologiczne aspekty zdrowia .....	55
3.1. Istota zdrowia psychicznego .....	56
3.2. Orientacja patogenetyczna i salutogenetyczna. Poczucie koherencji .....	59
3.3. Sposoby radzenia sobie ze stresem .....	66
3.4. Psychologiczne uwarunkowania chorób somatycznych – sytuacyjne, osobowościowe, behawioralne .....	70
3.5. Uwarunkowania zachowań zdrowotnych .....	74
3.6. Psychologiczne aspekty cukrzycy .....	76
4. Małgorzata Rębiałkowska-Stankiewicz – Zdrowie i choroba w aspekcie socjologicznym .....	85
4.1. Socjomedyczny paradygmat zdrowia .....	85
4.2. Model socjoekologiczny zdrowia .....	87
4.3. Problematyka zdrowia i choroby w niektórych teoriach socjologicznych .....	89
4.3.1. Teoria konfliktu i nierówności w zdrowiu .....	90
4.3.2. Interakcjonizm symboliczny i choroba jako „przeżycie” .....	92
4.3.3. Funkcjonalizm i rola chorego .....	94
4.3.4. Teoria wymiany społecznej i proces wspierania .....	95

4.4. Wspieranie społeczne i jego znaczenie w zdrowiu i chorobie .....	97
4.4.1. Sposoby definiowania wsparcia społecznego .....	98
4.4.2. Rodzaje i formy wsparcia społecznego .....	101
4.4.3. Rola wsparcia społecznego w zdrowiu i chorobie .....	103
5. Aldona Molesztak – Duchowy wymiar zdrowia człowieka .....	109
Wprowadzenie .....	109
5.1. Pochodzenie pojęcia duch i dusza .....	110
5.2. Pojęcie duchowości i jego istota .....	113
5.3. Rozważania o duchowości w literaturze na tle zdrowia człowieka .....	122
5.4. Zmienność czy stałość duchowości człowieka w ciągu jego rozwoju .....	125
Zakończenie .....	126
6. Maria Kuchcińska – Edukacja zdrowotna – spółka nudy z bezradnością? .....	131
6.1. Nuda ze <i>spółki nudy z bezradnością</i> .....	132
6.2. Bezradność ze <i>spółki nudy z bezradnością</i> .....	135
6.3. Innej spółki wizja .....	143
6.3.1. Od zadań (intencji) do zachowań ukierunkowanych (na cel intencji) .....	143
6.3.2. Wćwiczenie nawyków .....	146
6.3.3. Reagowanie wychowawcze .....	150