

Spis treści

Przedmowa	7
Podziękowania	9
Wprowadzenie	13
Zasięg problemu	13
Specyfika bólu u dzieci	15
 CZĘŚĆ I: Wszechstronna opieka nad dzieckiem chorym na nowotwór . .	17
Wprowadzenie	19
Opieka paliatywna	20
Rodzaje bólu nowotworowego u dzieci	22
 CZĘŚĆ II: Strategie terapeutyczne	25
Wprowadzenie	27
Ocena bólu	29
Wytczne dotyczące niefarmakologicznych metod przeciwbólowych	32
Metody wspomagające	32
Metody poznawcze	35
Metody behawioralne	36
Metody fizykalne.	36
Wytczne stosowania leków przeciwbólowych	39
„Zgodnie z drabiną”	39
„Zgodnie z zegarem”	41
„Zgodnie z najlepszą drogą podania”	41
„Zgodnie z dzieckiem”	43
Poszczególne leki przeciwbólowe.	45
Analgetyki nieopiodowe	45
Analgetyki opiodowe stosowane w leczeniu bólu słabego i umiarkowanego	46
Analgetyki opiodowe stosowane w leczeniu bólu umiarkowanego i silnego	47
Leczenie działań niepożądanych opiodów	57

Zaparcie	57
Nudności i wymioty	58
Świąd	58
Depresja oddechowa	59
Splątanie i halucynacje	59
Mioklonie.	60
Senność	60
Zależność i tolerancja na opioidy.	61
Terapia wspomagająca	63
Leki przeciwdepresyjne	63
Leki przeciwdrgawkowe.	66
Neuroleptyki	67
Leki uspokajające, nasenne i przeciwłękowe	68
Leki przeciwhistaminowe	68
Kortykosteroidy	69
Środki psychostymulujące	69
Metody anestezjologiczne i neurochirurgiczne.	70
Ból wywołany zabiegami	71
Zasady ogólne	71
Metody leczenia	72
Opieka duchowa.	77
Rozważania etyczne na temat leczenia bólu	78
Opieka nad umierającym dzieckiem	78
Eutanazja i samobójstwo wspomagane przez lekarza	79
Sprawiedliwe wykorzystanie ograniczonych środków	80
Edukacja zawodowa	81
Edukacja społeczna	83
Kwestie prawne i polityczne.	84
Aspekty organizacyjne	86
Szpitale.	86
Ośrodki zdrowia	87
Hospicja i opieka domowa.	87
Streszczenie głównych propozycji	89
Zalecenia kliniczne	89
Zalecenia administracyjne i edukacyjne	90
Bibliografia.	92
Zalecane lektury uzupełniające	95

