

Spis treści

1	Działanie w sytuacjach alarmowych	1
1.1	Powiadomienie alarmowe i dojazd na miejsce zdarzenia	2
1.2	Przybycie na miejsce zdarzenia	2
1.3	Kontakt z pacjentem	3
1.4	Faza transportu	3
1.5	Przekazanie do szpitalnego oddziału ratunkowego	4
1.6	Współpraca z centrum powiadamiania ratunkowego	5
1.7	Współpraca z policją i strażą pożarną	5
1.8	Współdziałanie w miejscu wypadków masowych	6
1.9	Wypadki z udziałem materiałów niebezpiecznych	7
1.10	Postępowanie w razie ataku terrorystycznego	9
2	Techniki pracy	11
2.1	Schemat ABCDE i badanie pacjenta w stanie nagłym	12
2.2	Diagnostyka	15
2.3	Dostęp naczyniowy	19
2.4	Elektroterapia	20
2.5	Kontrola krwawienia	21
2.6	Udrożnienie i utrzymanie drożności dróg oddechowych	22
2.7	Wentylacja zastępcza	26
2.8	Znieczulenie ogólne	28
2.9	Punkcja i drenaż jamy opłucnowej	31
2.10	Zaopatrzenie ran i nauka o opatrunkach	33
2.11	Systemy do zaopatrzenia urazów kręgosłupa	34
3	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa	35
3.1	Wskazania do resuscytacji	36
3.2	Prowadzenie resuscytacji	36
3.3	European Pediatric Life Support (EPLS)	40
3.4	Diagnostyka na podstawie EKG	43
3.5	Okres poresuscytacyjny	44
3.6	Zakończenie resuscytacji	45
4	Zaburzenia świadomości	47
4.1	Znalezienie pacjenta nieprzytomnego	48
4.2	Ocena zaburzeń świadomości	49
4.3	Stany nagłe w cukrzycy	51
4.4	Śpiączka wątrobowa	54
4.5	Śpiączka mocznikowa	55
4.6	Śpiączka mózgowa	56

5	Nagłe stany sercowo-naczyniowe	57
5.1	Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa	58
5.2	Ostry zespół wieńcowy	58
5.3	Ostra niewydolność serca	62
5.4	Zaburzenia rytmu serca	63
5.5	Omdlenie neurokardiogenne, dysregulacja ortostatyczna	81
5.6	Napad Morgagniego-Adamsa-Stokesa, omdlenie kardialne	81
5.7	Stany nagłe związane ze wzrostem tętniczego ciśnienia krwi	82
5.8	Ostry zespół aortalny	83
5.9	Ostra niedrożność naczynia tętniczego	85
5.10	Ostra niedrożność żylna	86
6	Płuca	87
6.1	Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa	88
6.2	Astma oskrzelowa i POChP	88
6.3	Obrzęk płuc	89
6.4	Zatorowość płucna	90
6.5	Zespół hiperwentylacyjny	91
6.6	Serce płucne (<i>cor pulmonale</i>)	92
6.7	Aspiracja ciała obcego	93
7	Wstrząs	95
7.1	Podział	96
7.2	Wstrząs hipowolemiczny	96
7.3	Wstrząs kardiogenny	97
7.4	Wstrząs anafilaktyczny	98
7.5	Wstrząs septyczny	99
7.6	Wstrząs neurogenny	101
7.7	Wstrząs rdzeniowy	101
8	Traumatologia	103
8.1	Obrażenia wielonarządowe	104
8.2	Obrażenia głowy	105
8.3	Obrażenia klatki piersiowej	108
8.4	Obrażenia brzucha	114
8.5	Obrażenia miednicy	115
8.6	Obrażenia kręgosłupa	116
8.7	Obrażenia kończyn	118
8.8	Następstwa drobnych urazów	120
9	Przewód pokarmowy	121
9.1	Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa	122
9.2	Krwawienie z przewodu pokarmowego	122
9.3	Niedrożność jelit	125

9.4	Ostre zapalenie wyrostka robaczkowego	126
9.5	Kolka żółciowa	127
9.6	Perforacja narządów rurowych	127
9.7	Ostre zapalenie trzustki	128
9.8	Zawał krezki	129
10	Nagłe przypadki neurologiczne	131
10.1	Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa	132
10.2	Epilepsja/napad drgawkowy	132
10.3	Udar mózgu	133
10.4	Krwotoki śródczaszkowe	134
10.5	Zapalenie opon mózgowych (<i>meningitis</i>)	137
10.6	Wypadnięcie krążka międzykręgowego (zespół ucisku korzeni)	138
11	Nagłe przypadki pediatryczne	141
11.1	Wywiad i badanie	142
11.2	Stany nagłe związane z oddychaniem	143
11.3	Drgawki gorączkowe	148
11.4	Odwodnienie	149
11.5	Postępowanie z noworodkiem	150
11.6	Zespół dziecka maltretowanego (<i>battered child syndrome</i>)	154
11.7	Nagła śmierć dziecka	155
12	Nagłe przypadki ginekologiczne i położnicze	157
12.1	Nagłe przypadki ginekologiczne	158
12.2	Stany nagłe w ciąży	160
12.3	Zbliżający się poród	162
12.4	Powikłania porodu	163
13	Nagłe przypadki urologiczne	167
13.1	Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa	168
13.2	Nagłe zatrzymanie moczu (<i>ischuria</i>)	168
13.3	Kolka nerkowa/moczowodowa	169
13.4	Ostra niewydolność nerek (anuria, poliuria)	170
13.5	Choroby/urazy moszny i prącia	170
13.6	Załupek („hiszpański kołnierz”)	172
14	Nagłe przypadki laryngologiczne	175
14.1	Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa	176
14.2	Krwotok z nosa (<i>epistaxis</i>)	176
14.3	Nagła utrata słuchu	177
14.4	Choroba Menière’a	178
14.5	Stany nagłe u pacjentów z tracheostomią	179

15	Nagłe przypadki okulistyczne	181
15.1	Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa	182
15.2	Ostry napad jaskry (<i>glaucoma acutum</i>)	182
15.3	Oparzenia chemiczne	183
15.4	Tępy uraz gałki ocznej	184
15.5	Urazy perforujące	184
16	Uszkodzenia termiczne/utonięcia	187
16.1	Oparzenia	188
16.2	Uszkodzenia z przegrzania	189
16.3	Wychłodzenie	192
16.4	Odmrożenia	193
16.5	Przytopienie	194
16.6	Wypadek nurkowy	195
16.7	Porażenie prądem	196
17	Zatrucie	199
17.1	Podstawowe zasady postępowania	200
17.2	Zatrucie alkoholem	202
17.3	Zatrucie środkami odurzającymi	203
17.4	Zatrucie benzodiazepinami	206
17.5	Zatrucie trójcyklicznymi lekami przeciwdepresyjnymi	206
17.6	Zatrucie CO	207
17.7	Zatrucie fosforanami organicznymi	208
17.8	Inne szczególne zatrucia	209
18	Nagłe przypadki psychiatryczne	215
18.1	Zaburzenie psychiatryczne	216
18.2	Stany splątania i pobudzenia	216
18.3	Depresja	217
18.4	Stany lękowe	218
18.5	Samobójstwo	218
18.6	Majaczenie w alkoholowym zespole abstynencyjnym	219
18.7	Przyjęcie bez zgody	220
18.8	Unieruchomienie	221
19	Leki stosowane w medycynie stanów nagłych	223
20	Organizacja i praktyka służb medycznych	255
20.1	Aspekty prawne	256
20.2	Szczególne grupy pacjentów	257
20.3	Opieka i nadzór psychospołeczny w ratownictwie	259
20.4	Umieranie i śmierć w służbach ratowniczych	262

- 21 Algorytmy postępowania w wybranych stanach zagrożenia życia i zdrowia 263**
- 22 Wzory, skale i wskazówki mnemotechniczne 335**
 - 22.1 Rozpoznanie potencjalnie krytycznie chorych 336
 - 22.2 Pediatria 339
 - 22.3 Tabele dla pomp infuzyjnych 340
 - 22.4 Ocena bólu 342
 - 22.5 Traumatologia 345
- Skorowidz 349**